

Nadia van den Berg van *V&VN Wetenschap in praktijk*

‘Weinig verpleegkundige onderzoeken maken de verbinding met de praktijk’

Binnen V&VN is *V&VN Wetenschap in praktijk* actief. Belangrijkste doelstelling: meer aandacht voor Evidence-based werken, de wetenschap naar de praktijk brengen en vice versa. Ook leden van V&VN M&G kunnen bij dit platform terecht. Nadia van den Berg (31) is lid van de kerngroep en werkt als kwaliteitsverpleegkundige in de wijk bij PZC Dordrecht, locatie Dubbelmonde in Dordrecht. Ze vertelt wat *V&VN Wetenschap in praktijk* precies doet.

Tekst:
Marieke
Rijsbergen

‘Ik sta er telkens weer versteld van hoeveel verpleegkundig wetenschappelijk onderzoek er wordt gedaan. Dat is echt gigantisch veel.’ Dit vertelt Nadia van den Berg, kwaliteitsverpleegkundige in de wijk. Na haar hbo-v-studie studeerde ze verplegingswetenschappen. ‘Helaas moet ik ook concluderen dat deze onderzoeken nauwelijks de verbinding aangaan met de praktijk. Met *V&VN Wetenschap in praktijk* willen we onder andere deze brug slaan.’

Te gehospitaliseerd denken

Van den Berg meent dat verpleegkundigen in de wijk nog te gehospitaliseerd denken. Ze geeft een voorbeeld: ‘Er is momenteel een verschuiving naar zwaardere zorg thuis. Neem zoiets als de inzet van Medido. Dat is een slimme medicijndispenser die de cliënt helpt te herinne-

ren zijn medicatie te nemen en die dan direct het juiste medicijn uitgeeft. Zo behoudt de cliënt zijn eigen regie en komt er bovendien meer ruimte vrij voor andere cliënten. Ook is er redelijk wat wetenschappelijk onderzoek gedaan naar valpreventie bij ouderen. Hoe kunnen we onze ouderen zo lang mogelijk veilig thuis laten wonen binnen het huidige zorgklimaat? Dit zijn interessante onderwerpen waarmee we in de wijkverpleging nog veel mee kunnen.’

Daarom moeten alle verpleegkundigen volgens Van den Berg via hun werk toegang krijgen tot verschillende databanken. Dus zowel wijk-, als dementie-, als jeugd-, als sociaal verpleegkundigen. ‘Op de website van *V&VN Wetenschap in praktijk* staan een paar vrije databanken, maar er zijn er zoveel meer. Als verpleegkundigen daar makkelijker in komen, kunnen ze wetenschap en praktijk sneller met elkaar verbinden. Er is dan overigens nog wel een klus te klaren omdat het best een kunst is om deze databanken op een juiste manier te gebruiken. Maar dat is een kwestie van investeren in je vak.’

Facts and figures

Aantal leden: 347

Doelstelling: *V&VN Wetenschap in praktijk* vindt het belangrijk dat het verpleegkundig handelen wetenschappelijk onderbouwd is. Daartoe moeten vragen uit de praktijk onderzocht worden en de antwoorden teruggevoerd worden naar de praktijk. De samenwerking tussen praktijk en wetenschap draagt bij aan het ontwikkelen van een ‘evidence based body of knowledge’. Daarnaast moeten actuele onderzoeksresultaten gebruikt worden in het onderwijs, beleid en theorievorming.

Website: www.venvn.nl. Tik in het zoekvenster: wetenschap in praktijk

E-mailadres: secretaris.pwip@venvn.nl

‘Iedere verpleegkundige moet toegang krijgen tot internationale databanken’

De kwaliteitsverpleegkundige ziet het zo voor zich. ‘Een kwaliteitsadviseur kan eens in de zoveel tijd een onderwerp uitlichten en kijken welke nieuwe onderzoeken er over dit onderwerp zijn. En wat die betekenen voor zijn of haar organisatie. Neem bijvoorbeeld mantelzorg. Tijdens covid kwamen we er achter dat die een veel grotere rol speelde dan wij dachten. Dat kan je

dan in kaart brengen. Ga eens kijken welke internationale onderzoeken hier mogelijk al over gedaan zijn. En hoe dit was in vergelijking met mantelzorg thuis voor de wereldwijde covid-pandemie. Als je al die gegevens hebt, kun je binnen je organisatie kijken wat haalbaar is en pilots gaan draaien. Dat kan dan uiteindelijk leiden tot nieuw beleid in de organisatie. Wat te denken van zorg afschalen omdat mantelzorgers bepaalde onderdelen kunnen overnemen of dat je de regie bij de cliënt neerlegt?’

Dat is wat je noemt Evidence-based werken, meent Van den Berg. ‘Natuurlijk zijn er nog veel meer onderwerpen waar een verpleegkundige in kan duiken. Neem onder andere de medicatieketen in de thuissituatie en samenwerking in de wijk met verschillende disciplines. De zorg kan in mijn ogen op veel vlakken doelmatiger, doeltreffender maar bovenal kwalitatief beter. Maar dan moeten we daar wel in investeren en ook op de werkvloer onderzoek naar doen.’

Zingeving in het verpleeghuis

V&VN *Wetenschap in praktijk* zoekt overal binnen V&VN contact en samenwerking. Ook worden er onder andere themabijeenkomsten en symposia georganiseerd. Daar kunnen ook niet-leden aan deelnemen. ‘Houd dus de website in de gaten!’ De laatste bijeenkomst ging over zingeving in het verpleeghuis. ‘Daar kwam een zorg-ethicus praten die op dit onderwerp gepromoveerd was. We willen mensen met elkaar verbinden. Dat doen we met wetenschappers onderling, maar ook wetenschappers met verpleegkundigen en verzorgenden. Daarnaast betrekken we de hogescholen en universiteiten erbij.’ Leden van V&VN M&G kunnen ook zelf aankloppen bij V&VN *Wetenschap in praktijk*. ‘Mochten ze onderzoek willen doen dan kunnen wij als sparring partner fungeren. Maar ook als ze vragen hebben over een bepaald onderzoek, kunnen ze contact met ons opnemen.’

Weinig onderzoek in de wijk

In vergelijking met onderzoeken in academische ziekenhuizen, blijft het onderzoek dat over de wijk gaat nog achter. Maar de afgelopen jaren is hier wel veel meer aandacht voor gekomen. Van den Berg: ‘Helaas moeten we erkennen dat er relatief minder verpleegkundigen in de thuiszorg werken. Initiatieven op het gebied van onderzoeken komen dan ook niet snel van de grond. Er komt gelukkig wel steeds meer onderzoek naar verpleegkundig leiderschap en dementiezorg.’ Daarnaast is het Wetenschappelijk College Verpleeg-



‘Mochten verpleegkundigen M&G onderzoek willen doen dan kunnen wij als sparring partner fungeren’

kunde in 2019 gestart met de wetenschappelijke tafel wijkverpleging, onder voorzitterschap van professor Sandra Zwakhalen en professor Bianca Buurman, vertelt Van den Berg. ‘Bovendien werken V&VN en ZonMw intensief samen in het programma *Ontwikkeling Kwaliteitsstandaarden 2019 - 2022: Wijkverpleging*. Mochten er verpleegkundigen in de wijk rondlopen met ideeën over Evidence-based onderzoek, dan moeten ze vooral contact zoeken met V&VN *Wetenschap in praktijk*. ‘We worden graag gevoed door de praktijk,’ zegt Van den Berg: ‘Dus kom maar op met interessante onderwerpen. Wij helpen jullie verder!’

Marieke Rijsbergen is hoofd-redacteur van *Tijdschrift M&G* en freelance journalist