



Mantelzorgproject - ARTIS Trial

Anne Eskes, Selma Musters, Chris Bakker, Reggie Smith, Rosanna van Langen & Els Nieveen van Dijkum
Amsterdam UMC, afdeling chirurgie

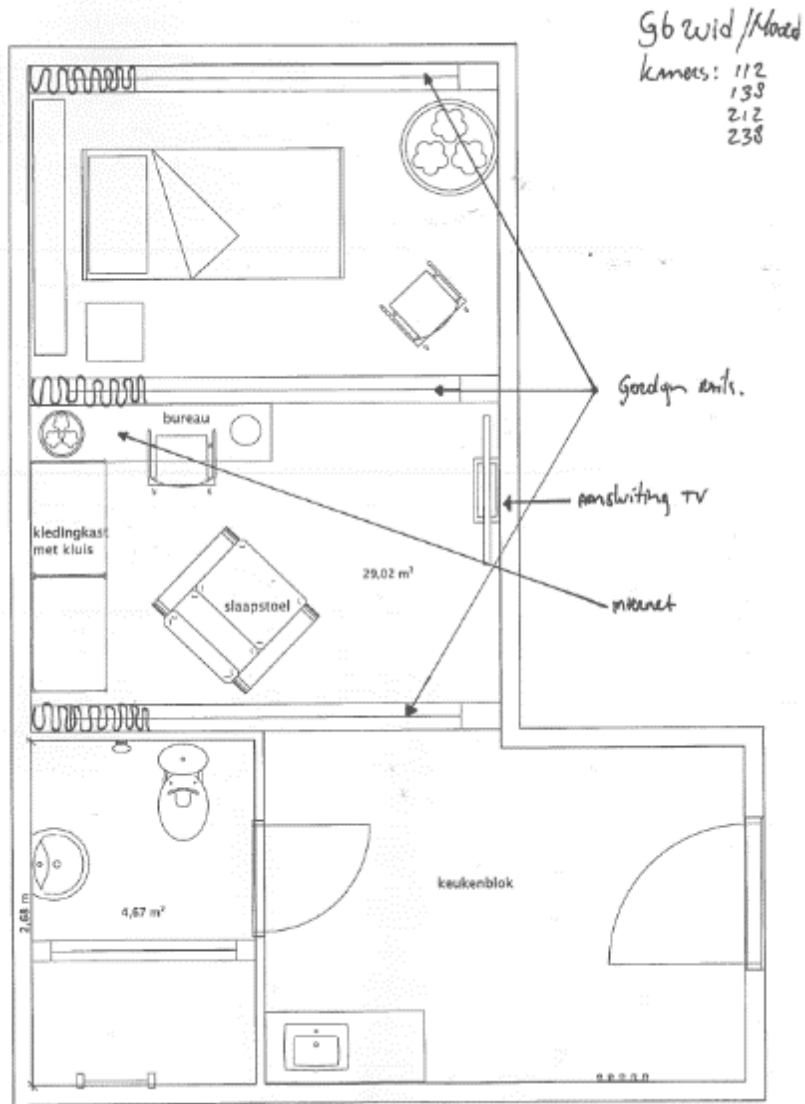






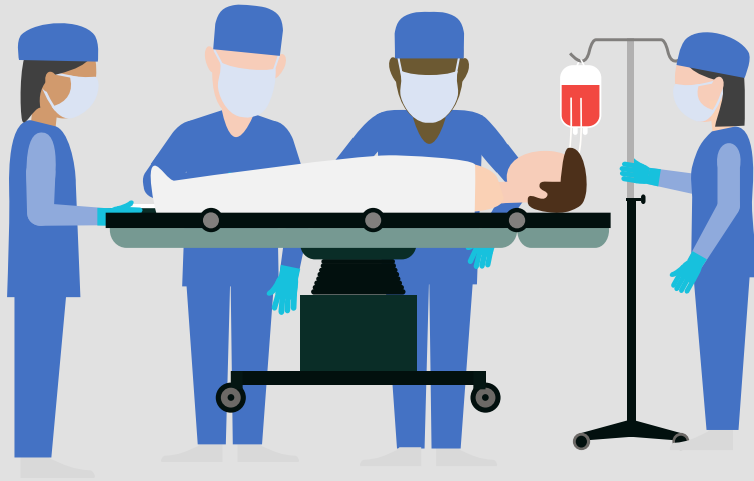
Uitsluitend Toegankelijk
voor Patiënten







ACHTERGROND



- **Ongeplande heropnames na abdominale chirurgie: 30%¹**
 - Sommige complicaties kunnen voorkomen worden
 - Gevoelig voor basiszorg
- Heropnames door complicaties deels vermijdbaar door verbeteren transitie van zorg²
- **Familieleden zijn vaak de primaire zorgverlener na ontslag³**
 - Veelal onvoorbereid gevoel én kennistekort om adequate zorg te verlenen

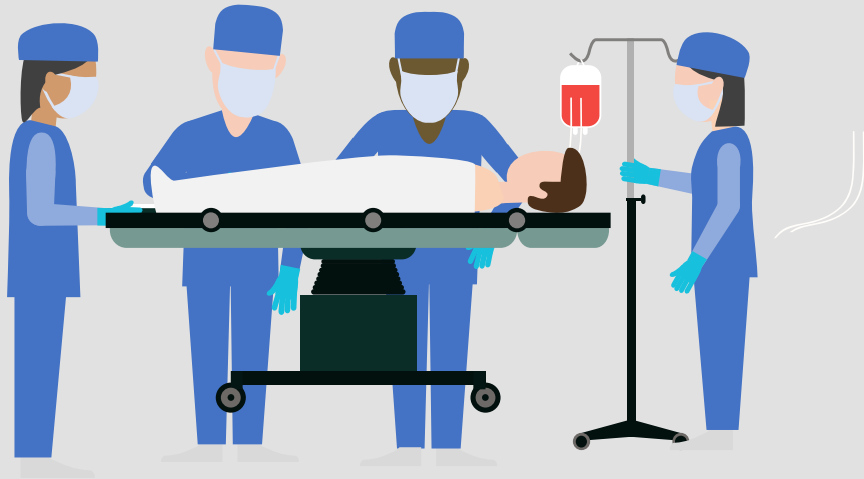


EFFECTIEVE INTERVENTIES

Doel	Activiteit	Frequentie	Postoperatieve uitkomst
Persoonlijke zorg/ Veiligheid en preventie	Mondzorg	2x per dag	Pulmonale complicaties, Pneumonie, Postoperatieve wondinfecties
Respiratie	Ademhalingsoefeningen	3x dag	Pulmonale complicaties, Pneumonie
Mobiliteit	Vroege mobilisatie Uit bed komen	Minimaal 3x per dag	Pulmonale complicaties, Pneumonie Delier
Eten en drinken	Orale intake stimuleren Gezelschap houden tijdens de maaltijd Helpen met eten	Tijdens de maaltijd	Delier, Ondervoeding



HYPOTHESE



Actief betrekken van familieleden in de postoperatieve zorg

- Uitvoeren van bewezen effectieve preventieve zorgactiviteiten

Betere voorbereiding van familie op ontslag uit het ziekenhuis

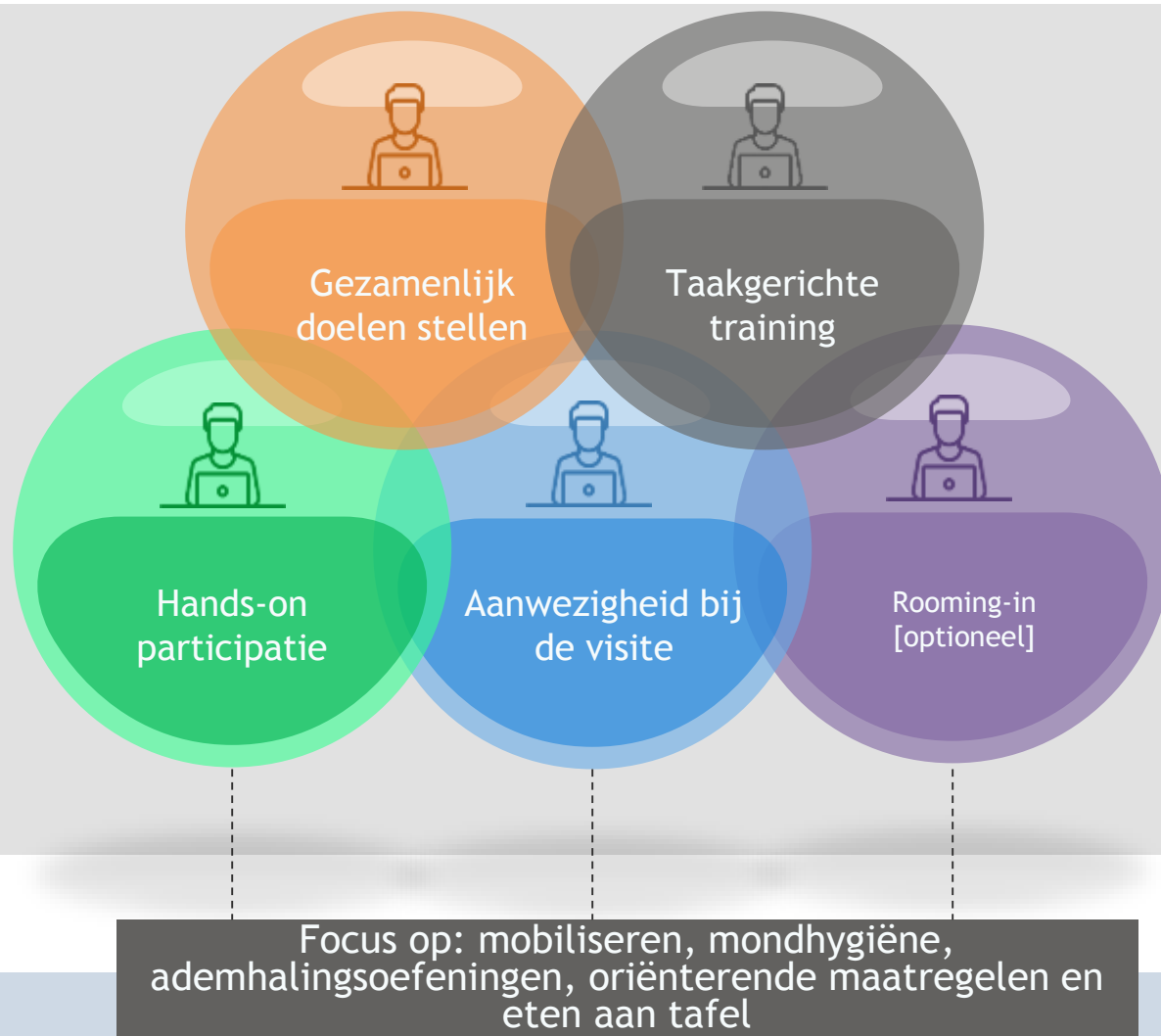
- Minder kans op ongeplande heropnames

Draagt bij aan stelselmatige uitvoer van preventieve zorgactiviteiten

- Minder kans op zorgsensitieve complicaties



MANTELZORGPROGRAMMA





HAALBAARHEID?

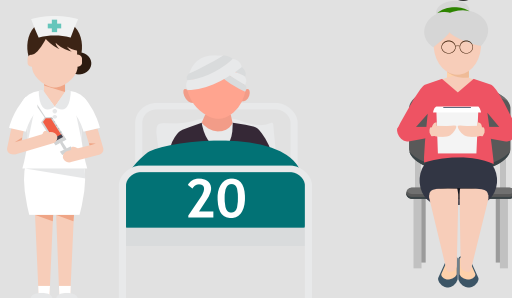
Patiënten:

- Opname voor pancreas- of oesophaguschirurgie
- Verwachte opnameduur ≥ 5 dagen
- Mantelzorgger beschikbaar

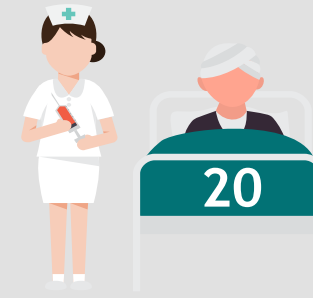


Aanvullende voorwaarden:

- De patiënt bepaalt wie de mantelzorgger is
- De patiënt dient in te stemmen met het delen van de medische informatie met de mantelzorgger
- De patiënt stemt in met aanwezigheid mantelzorgger tijdens de visite.



VS





RESULTATEN

Haalbaarheid

- Geen drop-outs
- 96% zou opnieuw mantelzorgers willen zijn
- 96% zou het aanbevelen aan een ander
- 92% dacht door het programma beter voorbereid te zijn op ontslag

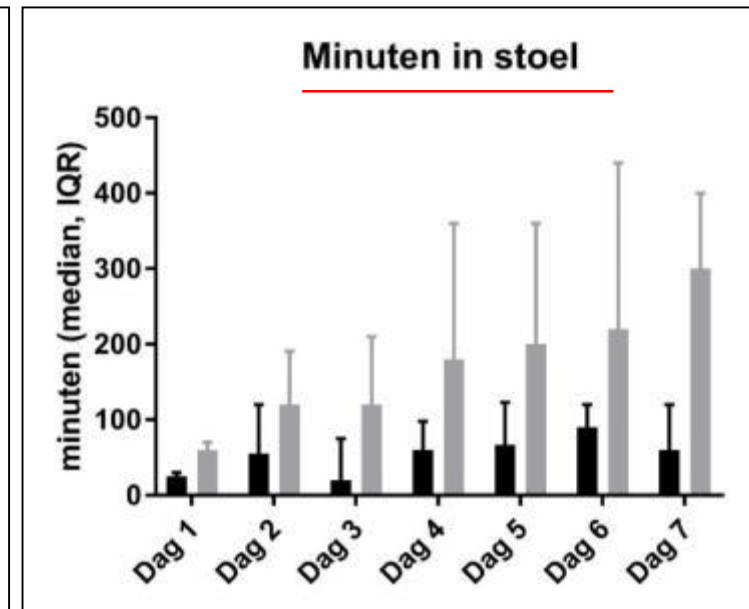
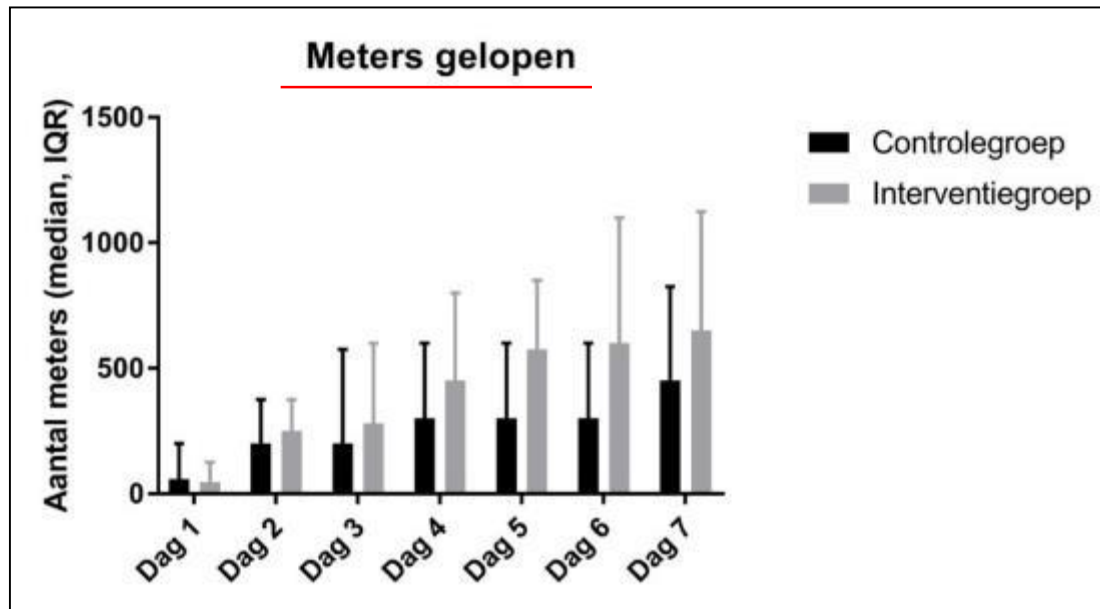
Gemiddeld cijfer ziekenhuisopname

- Met mantelzorgers: 9,1
- Zonder mantelzorgers: 7,1



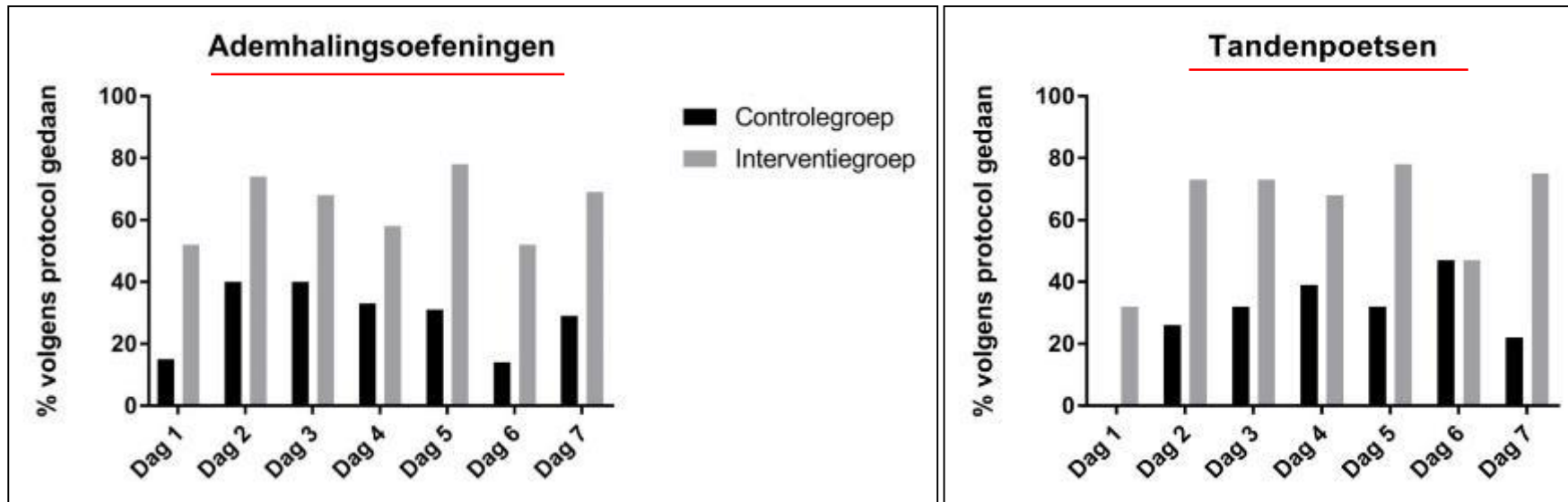


ZORGACTIVITEITEN



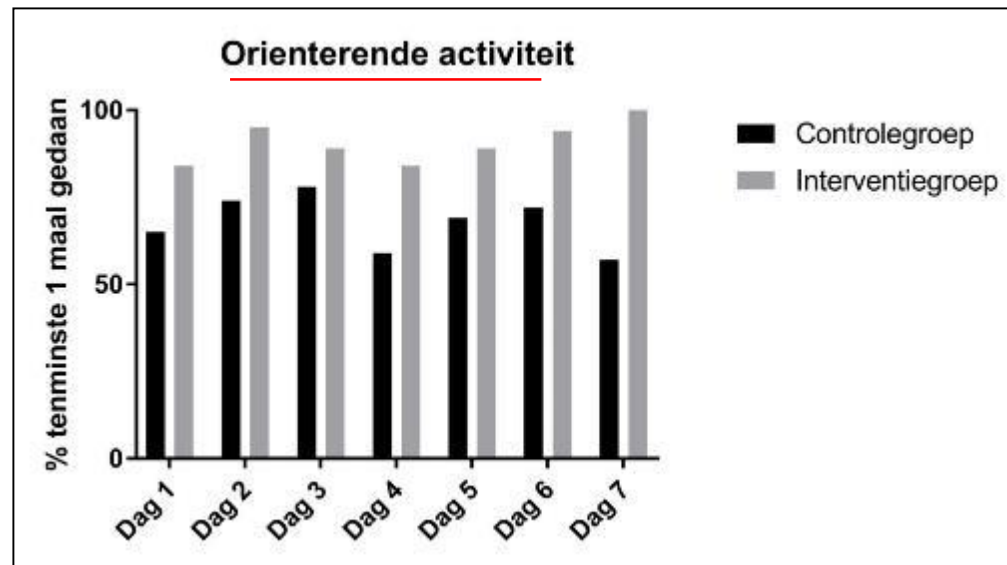


ZORGACTIVITEITEN



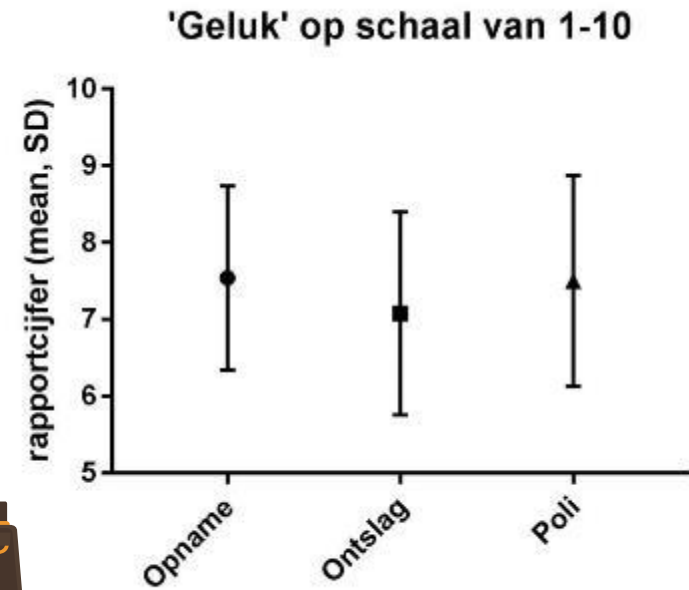
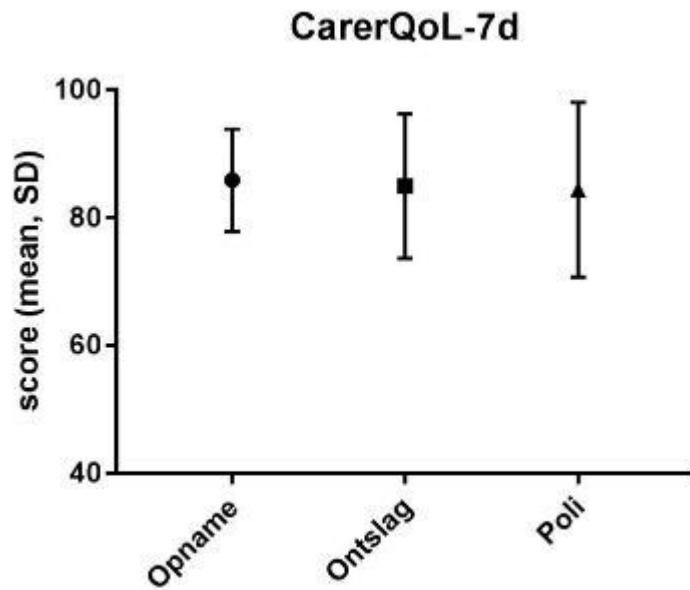


ZORGACTIVITEITEN





BELASTING MANTELZORGER





REACTIES VAN MANTELZORGERS

Gewoon simpelweg
er mogen zijn

Versterkt de relatie
tussen de
mantelzorg
er en
patient

Waardevol mogen en
kunnen zijn voor je
geliefde

Beter begrip van de
zorg

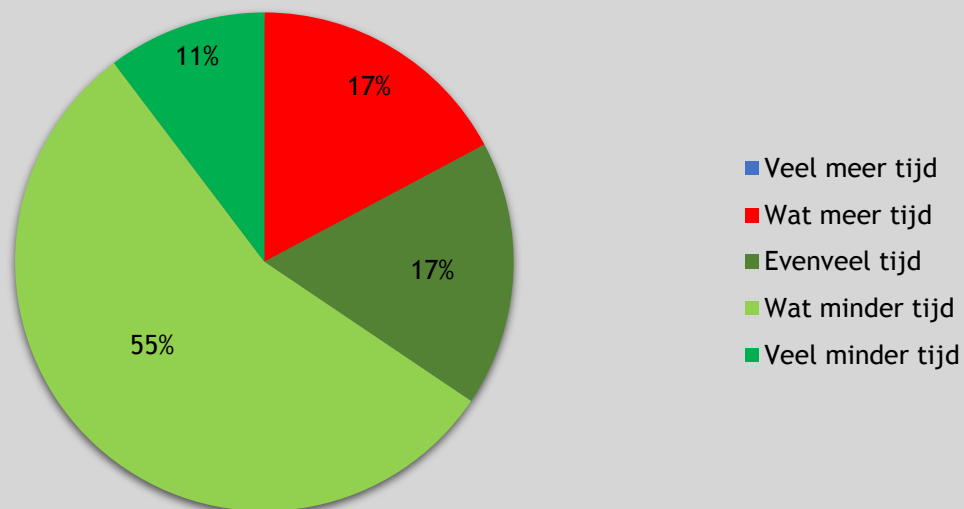
Soms wel zwaar,
maar niet
overbelastend

Supervisie van
verpleegkundigen is
erg belangrijk

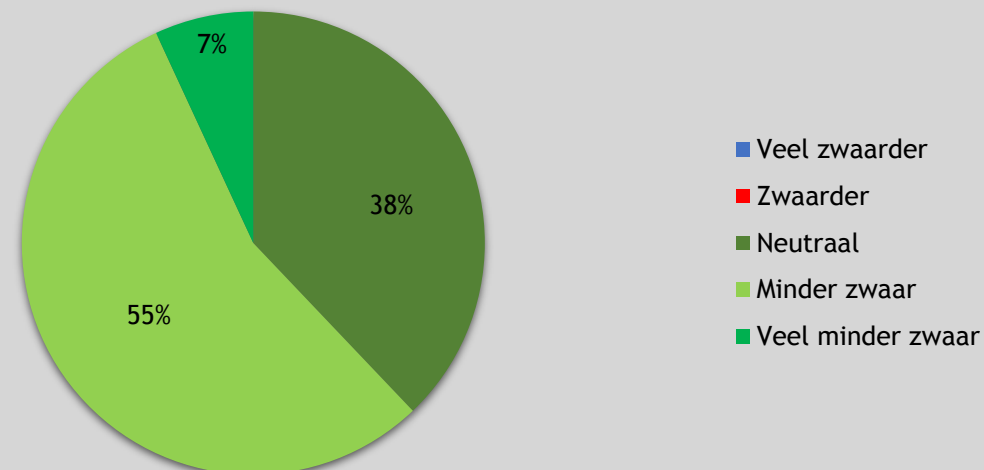


TEVREDEN VERPLEEGKUNDIGEN

Een patiënt met een mantelzorgers kost mij voor het algemeen:



Ik ervaar de te leveren zorg voor een patiënt met een mantelzorgers over de gehele opnameperiode als:

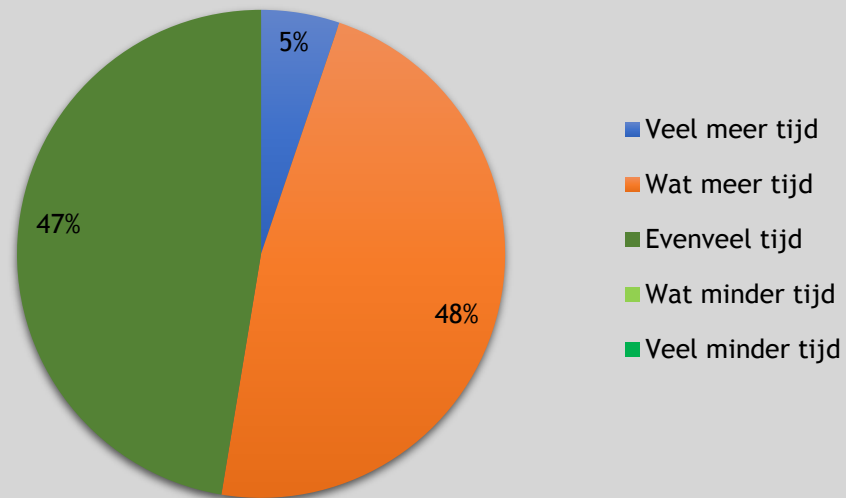


Enquête, respons 42/65 (65%)

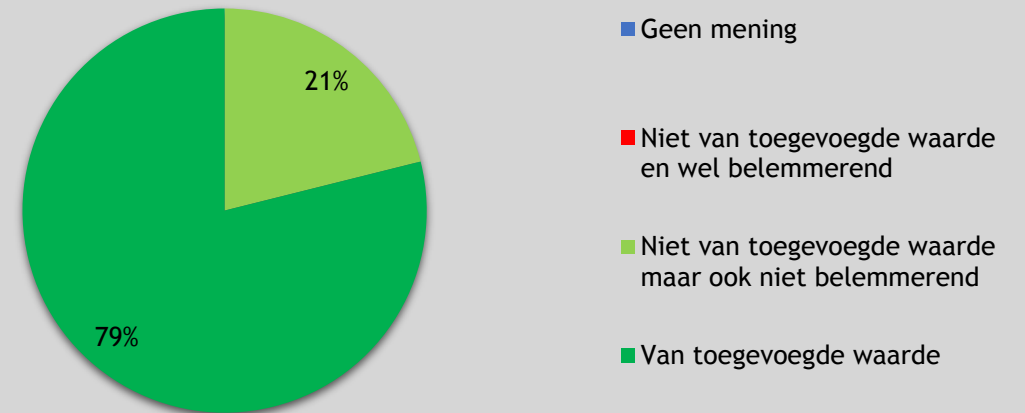


& TEVREDEN ARTSEN

Visite lopen bij de patiënt met mantelzorgers kost over het algemeen:



De aanwezigheid van de mantelzorgers bij de ochtendvisite vind ik over het algemeen:



KLINISCHE UITKOMSTEN



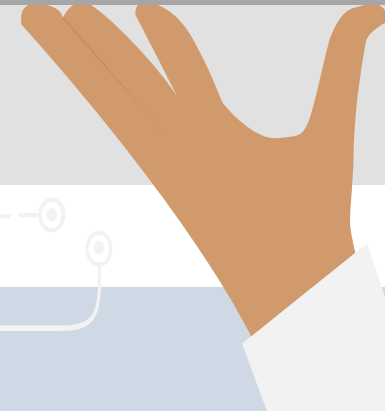
Te kleine groep!!

Uitkomst	Mantelzorggroep (N=20)	Controlegroep (N=20)	p-value
Heropnames	4 (20%)	7 (35%)	0.48
Ligduur in dagen (mean)	11,45 (SD 6.1)	13,25 (SD 11.4)	0.65
Patiënten met ≥ 1 complicatie	11 (55%)	11 (55%)	>0.99
<i>'Zorgsensitieve' complicaties</i>	3 (15%)	4 (20%)	>0.99
Pneumonie	0 (0%)	4 (20%)	0.11
Delier	1 (5%)	1 (5%)	>0.99
Decubitus	0	0	-
Voedingsdeficientie	2 (10%)	1 (5%)	>0.99



Actief betrekken van familieleden:

- Is haalbaar en acceptabel
- Vergroot de patiënttevredenheid
- Zorgt voor betere uitvoering van preventieve zorghandelingen



ZOU U IETS WILLEN VERANDEREN IN U HUIDIGE PRAKTIJK?





HUIDIGE STAPPEN



ARTIS

Activating Relatives to get Involved in care after Surgery

Multicenter cohortonderzoek





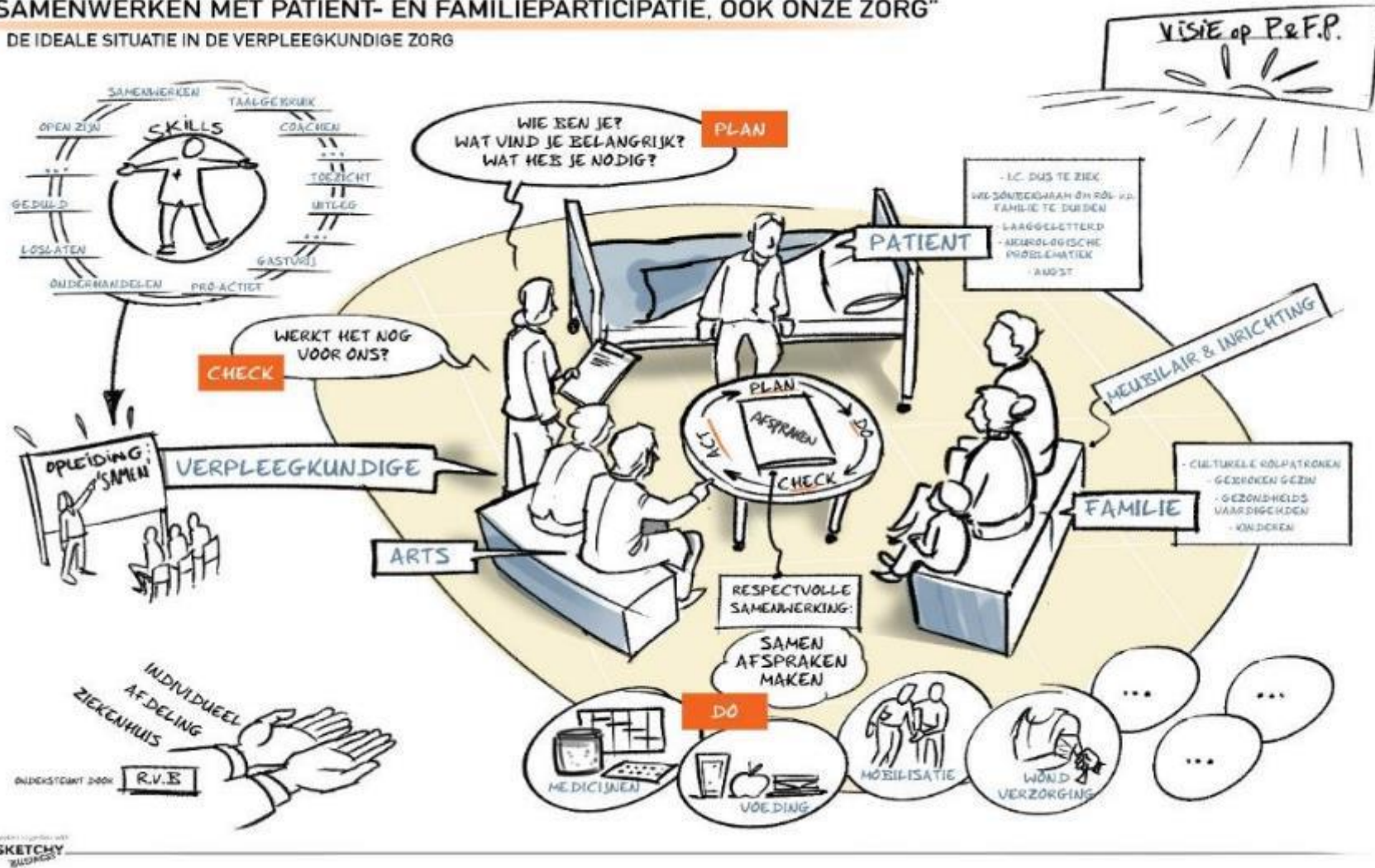
Lessons learned

- Duidelijke afspraken tussen verpleegkundige en mantelzorger
- Documentatie van deze afspraken
- ‘screenen’ van mantelzorgers
- Trainen verpleegkundigen



"SAMENWERKEN MET PATIËNT- EN FAMILIEPARTICIPATIE, OOK ONZE ZORG"

DE IDEALE SITUATIE IN DE VERPLEEGKUNDIGE ZORG



Met dank aan:

- Patiënten en mantelzorgers
- Verpleegkundigen G6Zuid G6Noord & 6B (AMC/VUMC)
- Verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten GIOCA
- Amsterdam UMC voor financiering

