

## Mooie, leuke, ontroerende, handige

**Podcasts – een audio-documentaire, -interview of -programma – worden steeds populairder. Over bijna elk onderwerp kun je inmiddels wel een podcast vinden. Zo zijn er ook podcast die interessant zijn voor verpleegkundigen Maatschappij&Gezondheid. We hebben er een paar voor je op een rijtje gezet.**

### **Tommie in de zorg**

[www.podcastluisteren.nl/pod/](http://www.podcastluisteren.nl/pod/)

[Tommie-in-de-zorg-podcast](#)

Verpleegkundige Tommie Niessen praat in een serie podcasts met een zeer uiteenlopende groep aan mensen over de zorgsector. Soms werken deze mensen zelf in de zorg, zoals penitentiair verpleeg-

kundige Rik, maar ook filosoof Dirk de Wachter, hoogleraren, bestuurders en politici komen aan bod. De verscheidenheid aan gasten maakt de thema's zeer wisselend waardoor er voor ieder wat wils te beluisteren valt! [🔗](#)

*Suzanna van Dam*

### Uitgelicht

## Wie en waar is Bob?

### **Podcast Bob**

*VPRO Dorst:* [www.vpro.nl/dorst/](http://www.vpro.nl/dorst/)

[producties/bob.html](#)

*Audiocollectief SCHIK*

In deze 6-delige podcast word je meegenomen in de hersenspinsels van de 84-jarige Elisa, een Vlaamse vrouw met dementie die woont in een bejaardentehuis in Antwerpen. Elisa vertelt haar drie dochters het verhaal over Bob, niet haar man maar haar eerste vriendje. Elisa en Bob spraken, zo vertelt ze, af bij een leegstaand huis om te praten, geheimen te delen en kusjes te stelen. Maar Elise heeft het steeds vaker over Bob; uiteindelijk lijkt ze zwanger van hem te zijn geraakt en te zijn bevallen. Het kind zou ze onder dwang hebben moeten afstaan aan een klooster. Draagt Elise nu een geheim met zich mee of gaat het hier om een hersenspinsel van een vrouw met dementie?

De journalisten van audiocollectief SCHIK gaan op zoek naar de waarheid over Elisa en haar Bob. Er komen veel vragen boven; leeft Bob nog? Heeft Bob überhaupt wel bestaan?

Door haar dementie beschikt Elisa over een 'zesde' zintuig; non-verbale voelsprieten die groeien bij mensen

met dementie. Vergelijk het met mensen met ernstige visusklachten; die zien slechter, maar horen na verloop van tijd beter. Het is dit wat de podcast onomwonden toont: als je omgaat met mensen met dementie moet je niet denken in feitelijkheden maar meer in gevoel. Mensen met dementie zijn beter in gevoelstaal dan mensen zonder dementie. In deze podcast wordt tevens langzaam duidelijk dat het graven in haar verleden, misschien wel zorgde voor extra onrust en achterdocht bij Elisa. Ze wordt namelijk overladen met emoties die oncontroleerbaar zijn vanwege de dementie. Die dementie zorgt ervoor dat de patiënt minder mogelijkheden heeft om te praten en emoties te beredeneren.

### **Fictie of feiten?**

*Bob* is net een thriller en gaat terug naar de jaren dertig met diens duistere geheimen, stiekeme liefdes en verlangens. Komt dit terug als iemand gaat dementeren? Het verhaal van Elisa toont je als luisteraar en zorgprofessional hoe je om kunt gaan met de gevoelens van een vrouw met dementie. De grote vraag hierbij is: ga je mee in de fictie of de feiten... Immers; Elisa vroeg de journalisten alles voor haar uit



te pluizen. Maar wilde ze eigenlijk wel echt alle feitelijkheden weten? Horen al haar herinneringen wel bij het verhaal over haar jeugdliefde Bob? Misschien knoopte ze verhalen van vroeger in haar hoofd aan elkaar en maakte er één verhaal van. Of heeft ze eigenlijk een andere vraag, namelijk: geef mij erkenning of geruststelling voor mijn herinneringen? Stel dat haar zoektocht naar Bob iets is wat haar nu in leven houdt en ze denkt: 'Als ik maar weet waar Bob is dan kan ik sterven'. Moet je het Elisa dan niet gunnen om te sterven? [🔗](#)

*Gerben Jansen*

*Dementieverpleegkundige bij TWB Thuiszorg met Aandacht, voorzitter van de vakgroep Dementieverpleegkundigen van V&VN M&G en redactielid van T M&G*

# en leerzame podcasts

## Echte oogappels

[www.bnnvara.nl/oogappels/echte-oogappels](http://www.bnnvara.nl/oogappels/echte-oogappels)

In deze podcast spreekt Margreet Reijntjes, presentatrice en moeder van twee puberzonen, wekelijks met experts over de duivelse dilemma's van het ouderschap. Mag je je bemoeien met het seksleven van je kind? Blijf je bij elkaar voor de kinderen? En wat doe je als je kind depressief is? In aflevering vijf van seizoen twee komt onder andere jeugdverpleegkundige Elly Verbruggen aan het woord. Zij praat over het mechanisme van schaamte bij pubers. Hoe gaat Elly daarmee om in haar werk en wat adviseert zij de pubers en ouders? Het is een interessant gesprek geworden dat meer inzicht geeft in het zo diverse vak van de jeugdverpleegkundige.

## De Witte Stok

[www.dagennacht.nl/serie/de-witte-stok/](http://www.dagennacht.nl/serie/de-witte-stok/)

In deze podcast geven Tatjana Wehrmann en Sander Smale, beiden blind geboren, je een kijkje in de wereld zoals blinde mensen die ervaren. Voor zorgprofessionals geeft het meer inzicht in de wereld waar ook deel van jouw cliënten tegenaan kunnen lopen (letterlijk en figuurlijk). Leerzaam dus!

## CJG Capelle

[www.cjgcapelleaandenijssel.nl/podcasts/](http://www.cjgcapelleaandenijssel.nl/podcasts/)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin in Capelle aan den IJssel heeft een eigen podcast gemaakt. Merel, zelf moeder en sociaal pedagoog, interviewt ouders over hun ervaringen met het CJG en opvoeden. Ook worden innovatieve projecten binnen het CJG in de spotlight gezet. Dit is zowel interessant voor ouders als voor zorgprofessionals. [🔗](#)

Suzanna van Dam

*Jeugd- en stafverpleegkundige bij Jeugd-gezondheidszorg Zuid-Limburg en redacteur van T M&G*

## Uitgelicht

# Luisteren naar aspecten van meertaligheid

**Kletsheads, De podcast over meertalige kinderen voor ouders, leerkrachten en logopedisten**

[www.kletsheadspodcast.nl](http://www.kletsheadspodcast.nl)

Sharon Unsworth

Veel aanstaande ouders met verschillende moedertalen zoeken antwoorden over hoe je het beste je kind meertalig kunt opvoeden. De podcast-serie *Kletsheads* geeft een hoop van die antwoorden. Dr. Sharon Unsworth, taalwetenschapper aan de Radboud Universiteit Nijmegen en moeder van twee, meertalige, kinderen, spreekt in deze serie met verschillende (taal)experts, ouders en kinderen over diverse aspecten van meertaligheid zoals lezen in meerdere talen, taalachterstand, meertaligheid in de klas of talen die heel anders opgebouwd zijn dan het Nederlands.

Welke taal of talen gaan we gebruiken, hoe gaan we dat organiseren, doen we daar wel goed aan? Hoe gaat de opvang hiermee om? Wat zijn de uitdagingen op de basisschool? In een wereld waar ongeveer een derde van alle basisschoolleerlingen meertalig opgevoed wordt, is meer kennis hierover van groot belang. Neem de keuze voor de taal die in het gezin gesproken gaat worden. Als de moeder Spaans spreekt en de vader Nederlands, kunnen ze



samen Engels spreken. Maar het kan ook zijn dat elke ouder de eigen moedertaal spreekt, zodat het voor een kind duidelijk is of een taal 'van papa of mama' is. Een andere optie is dat, zeker als de vader ook wat Spaans spreekt, er op bepaalde momenten thuis alleen Spaans gesproken wordt. Dit omdat het aanbod van het Nederlands op de opvang en school zo groot is dat het kind erg weinig Spaans aangeboden krijgt. En dat is weer nadelig als het met zijn of haar Spaanssprekende familie contact heeft. De podcasts zijn afwisselend qua onderwerp, de insteek is soms wat wetenschappelijk maar er worden veel voorbeelden gegeven waardoor de wetenschappelijke termen meestal goed te begrijpen zijn. In een aantal podcasts wordt (veel) Engels gesproken; handig voor ouders met Engels als moedertaal. Aanvullend staat er op de website van Kletsheads ook veel geschreven tekst en links naar achtergrondinformatie. [🔗](#)

Bente Allesie

*Jeugd- en stafverpleegkundige bij GGD IJsselland, bestuurslid van V&VN vakgroep Jeugdverpleegkundigen en redacteur van T M&G*