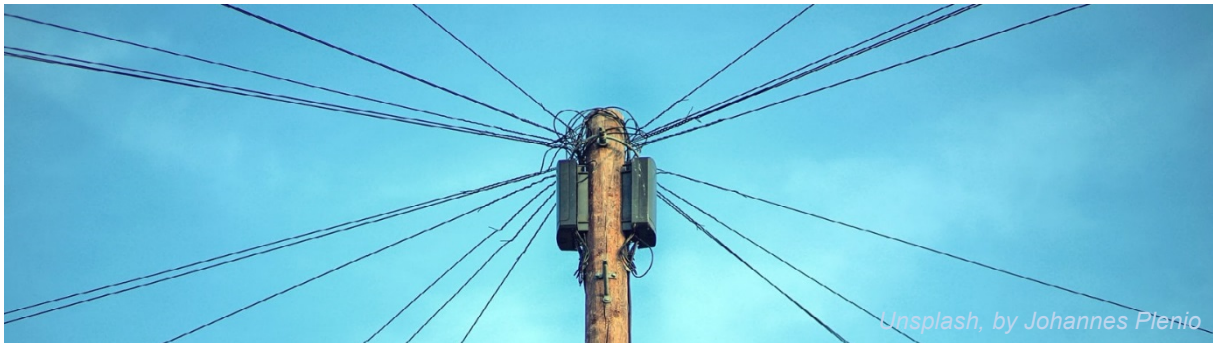


# Rookstop Update #3

## Trimbos-instituut en Partnership Stoppen met Roken

NOVEMBER 2020

De Rookstop Update houdt zorgprofessionals op de hoogte van relevante (beleids)ontwikkelingen op het gebied van stoppen-met-roken zorg. De Rookstop Update verschijnt ongeveer elke 6 weken en wordt uitgebracht door het Trimbos-instituut i.s.m. het Partnership Stoppen met Roken.



### Digitaal inlooppreekuur Partnership SMR over toegankelijkheid SMR zorg

Het Partnership SMR is op zoek naar casuïstiek rondom knelpunten in de toegang tot Stoppen met Roken zorg. Deze voorbeelden kunnen input bieden voor gesprekken die het Partnership SMR i.s.m. het ministerie van VWS voornemens is te voeren met zorgverzekeraars. In deze gesprekken staat centraal welke mogelijkheden er zijn om de toegankelijkheid van de stoppen met roken zorg nog verder te verbeteren.

#### Deelnemen aan inlooppreekuur

Het Partnership SMR, in de persoon van Miriam de Kleijn, houdt twee digitale inlooppreekuren:

- **dinsdag 24 november, 16.00u - 17.15u** ([Microsoft Teams link](#))
- **woensdag 2 december, 12.00u - 13.30u** ([Microsoft Teams link](#))

Gedurende deze momenten bent u van harte uitgenodigd om in te loggen (zie linkjes) en uw casus in te brengen. U kunt op elk moment in bovenstaande tijdvakken inloggen. U hoeft zich niet aan te melden. Graag zo breed mogelijk verspreiden bij achterban en collega's!

### Webinar 'Perceptie zorgverleners over (stoppen met) roken'

#### Onderzoek LUMC: Roken = eigen schuld, dikke bult?

Het LUMC heeft onderzocht waarom zorgverleners nog niet massaal een stopadvies geven. Het onderzoek van Eline Meijer en collega's (2020) toont aan dat slechts 23% van de bevroegde zorgverleners roken als een ernstig probleem ziet. Veel zorgverleners (77%) hebben echter nog steeds de indruk dat rokers zelf verantwoordelijk zijn, ervoor kiezen om te roken en door gebrek aan wilskracht niet kunnen stoppen. Er is dus werk aan de winkel voor het zorgveld, waarbij een professionele perceptie en houding ten aanzien van tabaksverslaving centraal staan. Lees het artikel [hier](#).

#### Webinar Eline Meijer op 1 december

Naar aanleiding van deze bevindingen organiseert het Partnership SMR i.s.m. het Trimbos-instituut op 1 december (16.00-17.00u) een webinar waarbij Eline Meijer de bevindingen van haar onderzoek toelicht, en samen met de aanwezigen zal nadenken over praktische implicaties en vervolgstappen. Wilt

u het webinar bijwonen? Geef dit dan aan bij Monique van Amstel: [MAmstel@trimbos.nl](mailto:MAmstel@trimbos.nl). Inhoudelijke vragen of discussiepunten voor het webinar zijn van harte welkom!

## Lancering publiekscampagne PUUR rookvrij

### Publiekscampagne

Eind oktober heeft de Rijksoverheid de campagne 'PUUR rookvrij' gelanceerd: <https://www.puurrookvrij.nl/>. Via radio, tv en social media worden rokers gestimuleerd om een stoppoging te doen. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat massamediale campagnes een goede bijdrage kunnen leveren aan het aantal stoppers. De campagne loopt in principe door in 2021 en 2022. Het Trimbos-instituut richt zich op het ondersteunen van zorgverleners en andere professionals via [www.puurvoorprofs.nl](http://www.puurvoorprofs.nl). Hier vindt u een campagnetoolkit en algemene informatie over de campagne.

### PUUR voor profs

Speciaal voor zorgverleners en professionals is de website [www.puurvoorprofs.nl](http://www.puurvoorprofs.nl) ontwikkeld. Op deze website vindt u een campagnetoolkit en algemene informatie over de campagne. De toolkit wordt lopende de campagne steeds verder aangevuld. Ook kunnen professionals hier terecht voor andere informatie over (stoppen met) roken, en zijn er materialen en handvatten te vinden om het gesprek aan te gaan met rokers. De website biedt tevens een [handig overzicht](#) van relevante websites rondom SMR, zoals Ikstopnu, Rookvrije Start en Rookvrije Zorg.

## Basistraining 'Starten met Stoppen' voor professionals

In de huisartsenpraktijk is belangrijke gezondheidswinst te behalen door rokers aan te sporen te stoppen met roken. Maar hoe doe je dat? De training 'Starten met stoppen voor professionals' geeft huisartsen en praktijkondersteuners handige richtlijnen om rokers op een effectieve manier te adviseren. Er is nog plek voor de geaccrediteerde online training van **14 december**. Attendeer ook uw collega's hierop! De organisatie van deze trainingen is door het Trimbos-instituut overgenomen van het NHG. De cursus is momenteel te volgen tegen een sterk gereduceerd tarief, dankzij een financiële bijdrage van VWS in kader van het Nationaal Preventieakkoord. Voor meer informatie en aanmelden, zie [hier](#).

## Platform voor zorgverleners

Heeft u vragen over de stoppen-met-roken begeleiding van uw cliënt of patiënt? Of heeft u nuttige tips of ervaringen voor andere zorgprofessionals? Dan kunt u terecht op het [Platform stoppen met roken!](#) Dit platform biedt zorgverleners de mogelijkheid om kennis en praktijkervaringen uit te wisselen met andere zorgprofessionals. Zo bevorderen zorgprofessionals met elkaar de kwaliteit van de stoppen-met-roken zorg.

## Informatiekaart 'Aanspraak en bekostiging stoppen-met-rokenzorg'

Begin oktober is de informatiekaart 'Aanspraak en bekostiging stoppen-met-rokenzorg' gepubliceerd (link [hier](#)). Deze informatiekaart is opgesteld door de NZa en ZiN. Het document beschrijft wat er binnen de huidige Zorgverzekeringswet mogelijk is aan financiering en vergoeding voor SMR-begeleiding.

## Artsenpodcast KNMG 'Hoe begin je over stoppen met roken?'

Per 1 oktober staat de podcast 'Hoe begin je over stoppen met roken?' van de KNMG online. Het is de derde aflevering in de nieuwe serie Artsen Podcast, waarin BNR-presentator Paul Laseur met gasten spreekt over belangrijke onderwerpen die het artsenvak raken. Meer informatie en luisteren, zie [hier](#).

## Oproep voor CONNECT-studie huisartsenpraktijk

Wilt u de SMR-zorg in uw praktijk optimaliseren? Neem dan deel aan de CONNECT-studie! Deze studie heeft tot doel dat patiënten vanuit de eerste lijn vaker terecht komen bij bewezen effectieve SMR begeleiding. Gezocht: FTO-groepen, Hagro's, zorggroepen, gezondheidscentra en huisartspraktijken

(min. 8 personen) bestaande uit huisartsen, POH/PVH'ers en optioneel apothekers die aan de slag willen gaan met het onderwerp 'Stoppen met roken'. Voor meer informatie en aanmelden, zie [hier](#).

## Animatie Derdehands rook

Sinds september is de animatie over derdehands rook voor zorgprofessionals online (link [hier](#)). De animatie laat zien waarom het belangrijk is om met ouders over derdehands rook te praten en waarom het belangrijk is om als zorgprofessional zelf rookvrij te zijn. Zie [hier](#) voor meer informatie.

## Beleidsagenda en voortgang Preventieakkoord

### Verwacht:

- » 1 januari 2021: - Reclameverbod
- Rookwaren *overal* uit het zicht (per 1 juli 2020 al in supermarkten)

### Recent ingevoerd:

- » 29 oktober: - Lancering publiekscampagne PUUR rookvrij
- » 1 augustus: - Rookverbod schoolterreinen (handhaving per 1-jan-2021)
- » 1 oktober: - Neutrale verpakkingen voor sigaretten en shag
- Rookvrije NS-stations
- » 1 juli: - Rookwaren uit het zicht in supermarkten
- Rookverbod geldt ook voor e-sigaret
- » 20 mei: - Verbod op verkoop menthol in sigaretten
- » 1 april: - Accijnsverhoging met 1 euro

## Meer nieuws over tabaksontmoediging

Zie [hier](#) de laatste editie van de NET Nieuwsbrief Tabaksontmoediging. Aanmelden kan [hier](#).

*Heeft u tips of suggesties voor de Rookstop Update? Of ontvangt u de Rookstop Update liever niet meer? Geef het door aan de redactie via [partnershipsmr@trimbos.nl](mailto:partnershipsmr@trimbos.nl)*

*Snelkoppeling naar Rookstop Update #3: [https://www.partnershipstoppenmetroken.nl/wp-content/uploads/2020/11/Rookstop-Update-3\\_november-2020.pdf](https://www.partnershipstoppenmetroken.nl/wp-content/uploads/2020/11/Rookstop-Update-3_november-2020.pdf)*