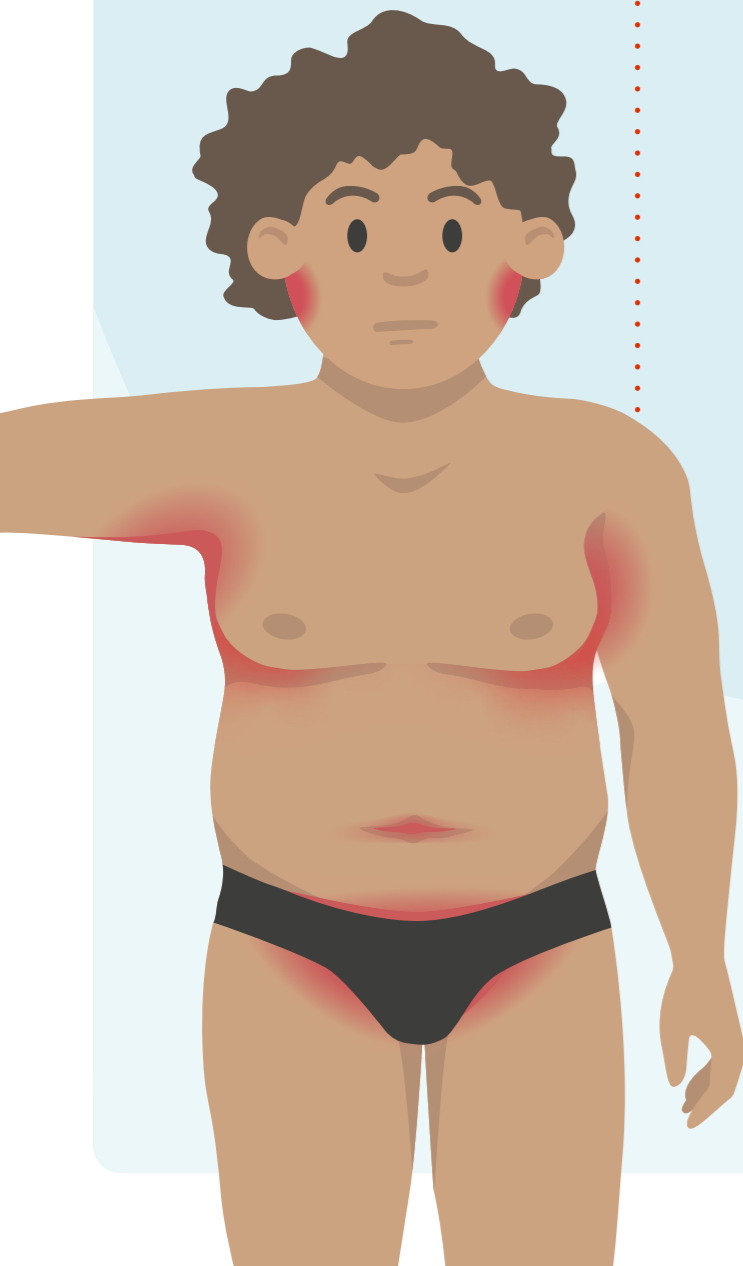


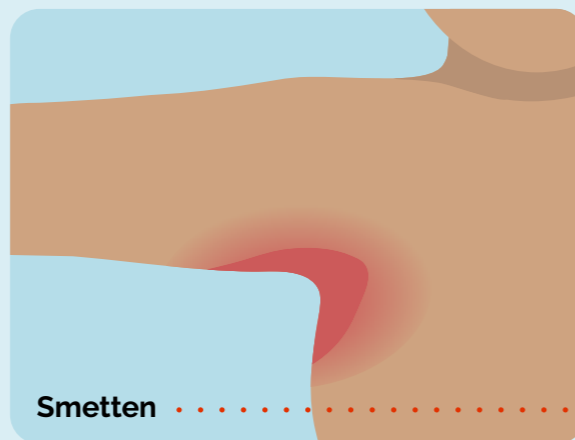
# Wat is smetten en hoe herken je het?

Hier vind je informatie over de definitie en symptomen van smetten. Stel aan de hand hiervan de diagnose.

Smetten is een oppervlakkige huidaandoening die voornamelijk voorkomt in de grote huidplooien. Je herkent smetten altijd aan roodheid aan beide zijden van de huidplooi.



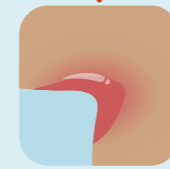
## Verschijningsvormen van smetten : Symptomen



Intacte huid



Branderigheid (niet altijd)



Lichtrode tot felrode, glanzende huid



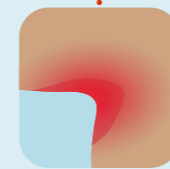
Jeuk (niet altijd)



Nattende, kapotte huid



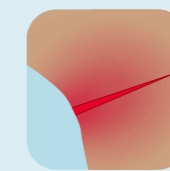
Branderigheid (niet altijd)



Felrode huid



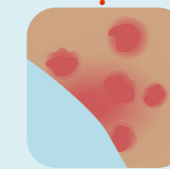
Jeuk (niet altijd)



Scherpe, rode wondlijn zichtbaar op de breuklijn tussen beide huidplooien



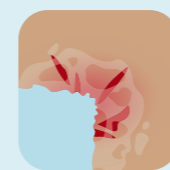
Verweking



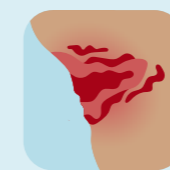
Erosies



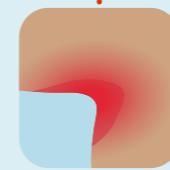
Onaangename geur



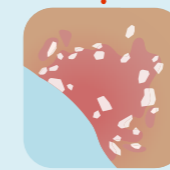
Nattende, kapotte huid



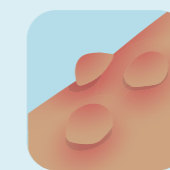
Korstvorming



Felrode huid



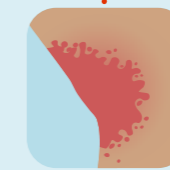
Randschilfering



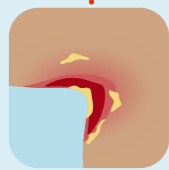
Pustels of puistjes



Onaangename geur



Eilandjes voor de kust (bij een schimmelinfectie)



Geel of groen exsudaat



Pijn



Pus

Voor smetten met een geïnfecteerde huid gelden de symptomen van smetten met een nattende huid én een of meerdere van de symptomen hiernaast:

## Zo onderscheid je smetten van andere huidafwijkingen

In de volgende gevallen kan sprake zijn van andere huidafwijkingen:

- Bij huidafwijkingen aan slechts één kant van een huidplooi.
- Bij huidafwijkingen op andere lichaamsdelen.
- Bij druk ter hoogte van de huidafwijking, denk aan decubitus.
- Bij de inwerking van urine en/of faeces, denk aan incontinentie dermatitis.

# Preventie van smetten

## Risicofactoren

Wees bij risicofactoren voor het ontstaan van smetten extra alert bij huidobservaties tijdens de Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Deze risicofactoren zijn:



Vrouwelijk geslacht



Gevorderde leeftijd



Obesitas



Diabetes



Verminderde mobiliteit



Verminderde weerstand



Verhoogde lichaamstemperatuur



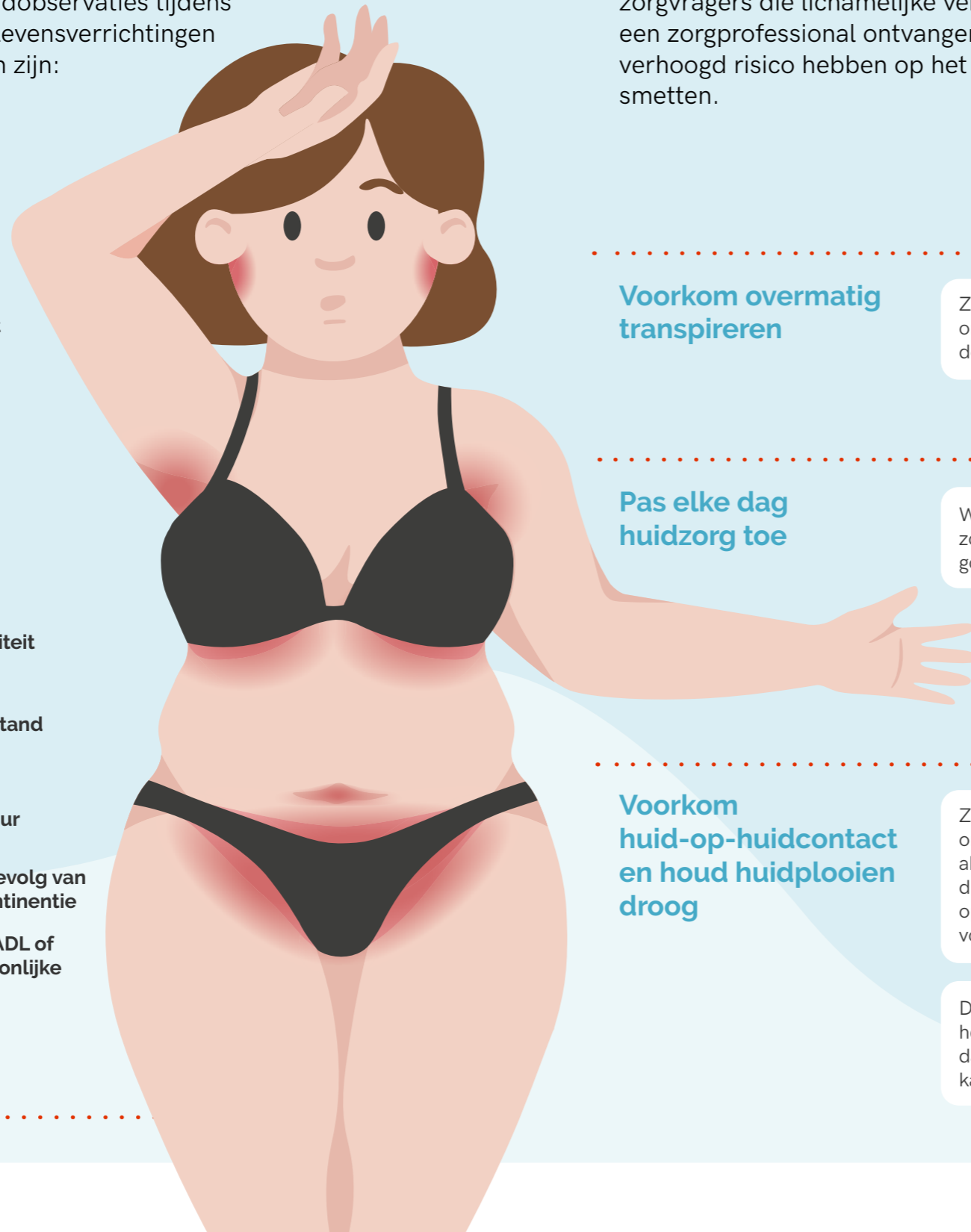
Vochtige huid als gevolg van transpiratie of incontinentie



Beperkingen in de ADL of onvoldoende persoonlijke hygiëne



Bekend met eerder smetten



## Preventieve maatregelen

Neem preventieve maatregelen bij zorgvragers die lichamelijke verzorging van een zorgprofessional ontvangen en een verhoogd risico hebben op het ontstaan van smetten.

## Rapporteren voor kwaliteit en continuïteit

Het rapporteren van bevindingen en het vaststellen van afspraken rondom de zorg bij smetten is belangrijk om kwaliteit en continuïteit in het zorgproces te borgen. Observeer de huidplooien en rapporteer in elk geval de risicofactoren en ingezette interventies.

### Voorkom overmatig transpireren

Zorg voor een koele omgevingstemperatuur, door deze te verlagen.

Zorg dat de zorgvrager katoenen of ademende kleding draagt.

### Pas elke dag huidzorg toe

Was de huidplooien zorgvuldig en dep deze goed droog.

Gebruik geen zeep of weinig parfumvrije zeep. Spoel zeepresten goed af.

Verschoon, was en droog direct bij incontinentie. *Inventariseer of het incontinentiemateriaal nog voldoet qua opvangcapaciteit en pasvorm.*

Observeer de huid en de huidplooien.

### Voorkom huid-op-huidcontact en houd huidplooien droog

Zorg dat de zorgvrager ondersteunende en absorberende kleding draagt, waarbij huid-op-huidcontact wordt voorkomen.

Breng Zinkoxidesmeersel FNA dun aan en klop in of gebruik een barrièreproduct. *Verwijder eerst eventuele resten van Zinkoxidesmeersel FNA met zoete olie.*

Breng scheurlinnen, non-woven gaas of Engels pluksel aan tussen de huidplooien. *Vervang deze materialen minimaal 2 keer per dag of als ze vochtig zijn.*

Draag een katoenen hemd of T-shirt en daaroverheen een katoenen BH.

Gebruik katoenen beddengoed.

# Behandeling van smetten

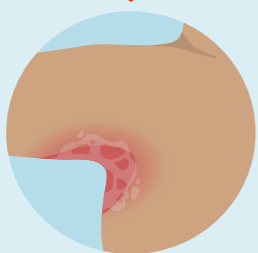
Hier vind je behandeladviezen voor de verschillende verschijningsvormen van smetten.

## Behandeling



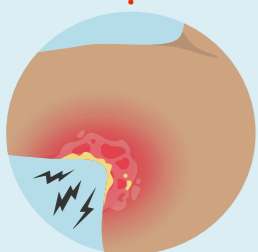
### Behandeling van smetten

- Ga door of start met de preventieve maatregelen, minimaal 2 keer per dag.
- Breng bij een felrode, glanzende huid minimaal 2 keer per dag Zinkoxidesmeersel FNA dun aan. Of gebruik een barrièreproduct.



### Behandeling van smetten met een nattende huid

- Intensiveer één of meerdere preventieve maatregelen, minimaal 3 keer per dag.
- Breng eventueel een antischimmelpreparaat of een combinatiepreparaat tot 2 cm buiten het geïnfecteerde gebied aan. Als je een antischimmelpreparaat gebruikt, breng je daaroverheen een dunne laag Zinkoxidesmeersel FNA aan.
- Breng Zinkoxidesmeersel FNA dun aan. Gebruik een barrièreproduct bij nattende smetplekken alleen ter bescherming van de droge omliggende huid.
- Breng na overleg met de behandelaar lokaal een antischimmelpreparaat aan volgens de bijsluiter. Zet geen onderhoudsdosering in.



### Behandeling van smetten met een geïnfecteerde huid

- Raadpleeg een deskundige.
- Pas minimaal 3 keer per dag preventieve maatregelen toe.
- Breng een antischimmelpreparaat of een combinatiepreparaat tot 2 cm buiten het geïnfecteerde gebied aan. Als je een antischimmelpreparaat gebruikt, breng je daaroverheen een dunne laag Zinkoxidesmeersel FNA aan.
- Gebruik bij overmatig exsudaat absorberend, niet-verklevend verband. Gebruik een barrièreproduct bij nattende smetplekken alleen ter bescherming van de droge omliggende huid.

## Inschakelen van deskundigen



### Arts, verpleegkundig specialist en wondconsulent

- Bij twijfel en bij smetten met een geïnfecteerde huid.
- Als de klachten verergeren of voortduren na de start van de behandeling.



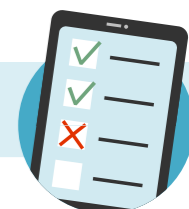
## Aandachtspunten bij de behandeling

- Overleg de inzet van een microbiologische kweek met de behandelaar, als er na 14 dagen behandelen geen resultaat is.
- Gebruik corticosteroïden uitsluitend in opdracht van de behandelaar.
- Gebruik Miconazol niet samen met vit K antagonist of acenocoumarol/fenprocoumon.
- Als het gebruik van Miconazol noodzakelijk is, moet dit overlegd worden met de behandelaar of trombosedienst voor extra controle van de INR-waarde.
- Breng een antischimmelpreparaat over en rondom de rode huid aan. Ga na het verdwijnen van de symptomen nog 1 week langer door met behandelen.
- Verwijder eerst eventuele resten Zinkoxidesmeersel FNA met zoete olie, voordat je Zinkoxidesmeersel FNA of een barrièreproduct aanbrengt.



## Niet gebruiken

- Poeders, pasta's en zinkzalf, want deze vormen geen barrière.
- Apparatuur om de huid droog te blazen



## Evalueren

Evalueer de behandeling in de volgende gevallen:

- Op dag 3, 7 en 14 na het starten van de behandeling.
- Als de klachten verergeren tijdens de behandeling. Stel dan opnieuw vast om welke verschijningsvormen van smetten het gaat en pas zo nodig de behandeling aan.
- Bij twijfel en bij smetten met een geïnfecteerde huid. Evalueer in dit laatste geval samen met een meer deskundige.