



LAN

Long Alliantie Nederland



Uitnodiging!

# Webinar

voor mensen  
met COPD

## COPD: wat kan ik zelf doen?

- om te voorkomen dat ik (wederom) word opgenomen voor een longaanval
- wat als mijn ziekte nou zo ver is gevorderd en het slechter met me gaat

**7 april 2021: 20.00 - 21.00 uur**

**Deelname: gratis**

**Aanmelden via:**

[www.copdwatkanikzelfdoen.nl](http://www.copdwatkanikzelfdoen.nl)



**Op 7 april organiseren Long Alliantie Nederland en Longfonds een webinar voor mensen met COPD en hun naasten. Medepatiënten en zorgverleners geven tips en handreikingen over:**

- het voorkomen van (nieuwe) ziekenhuisopnames en hoe je zo gezond mogelijk kunt leven;
- wat u zelf kunt doen en wie u daarbij kan helpen;
- als het slechter gaat, wat dan belangrijk is voor u om te weten;
- hoe u met uw zorgverleners kunt praten over deze onderwerpen of zorgen.

**De sprekers op het webinar zijn:**

**1.**



**2.**



**3.**



- 1. Els Fickers**, verpleegkundig specialist longziekten, *Rijnstate ziekenhuis Arnhem*
- 2. Matty Liefding**, Gespecialiseerd verpleegkundige long- en palliatieve zorg, *SantéPartners*
- 3. Jasmijn van Campen**, longarts, *Haaglanden MC, Den Haag*, Lid Raad van Toezicht, Longfonds