

Help mee aan een schone en hygiënische zorgomgeving

Voor patiënten, cliënten en bezoekers in elke zorgomgeving

1

In een zorgomgeving kan hygiëne van levensbelang zijn



2

Aarzel niet om vragen te stellen over hygiëne



3

Was uw handen regelmatig



4

Hoest of nies in een papieren zakdoek of in uw elleboog



5

Werk mee aan een schone zorgomgeving



6

Spreek uw zorgverleners aan als zij niet hygiënisch werken



Help mee aan een schone en hygiënische zorgomgeving

Voor patiënten, cliënten en bezoekers in elke zorgomgeving



In een zorgomgeving kan hygiëne van levensbelang zijn

Een zorginfectie is een infectie die u kunt oplopen tijdens de ontvangen zorg, bijvoorbeeld in het ziekenhuis of verpleeghuis, maar ook thuis. Goede hygiëne is belangrijk om een zorginfectie te voorkomen, omdat mensen hier erg ziek van kunnen worden. Daarom vragen wij u om mee te helpen aan een schone en veilige zorgomgeving. Dat is in uw eigen belang én in het belang van andere patiënten of cliënten, bezoekers en zorgverleners.



Aarzel niet om vragen te stellen over hygiëne

Stel uw zorgverlener een vraag als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Laat u goed informeren over de risico's van een zorginfectie en het belang van goede hygiëne. Stel vragen als: Wat mag ik wel doen en wat mag ik niet doen? Waar moet ik op letten? Welke hygiëne maatregelen gelden nu precies voor patiënten of cliënten, bezoek en voor de zorgverleners?



Was uw handen regelmatig

De meeste ziekteverwekkers worden via de handen verspreid. Handen wassen is daarom zeer belangrijk ter bescherming van uzelf en van andere patiënten of cliënten, bezoekers en zorgverleners.

Was uw handen na ieder toiletbezoek, voor het eten, na hoesten, niezen of het snuiten van uw neus en bijvoorbeeld nadat u naar buiten bent geweest.



Hoest of nies in een papieren zakdoek of in uw elleboog

Houd bij niezen of hoesten een papieren zakdoek voor uw mond of nies/hoest in de mouw van uw kleding. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik. Was daarna uw handen.



Werk mee aan een schone zorgomgeving

Het is belangrijk dat uw zorgomgeving schoon is. Zorg voor een schone omgeving wanneer u thuis zorg krijgt. Als u in een ziekenhuis of verpleeghuis merkt dat iets niet schoon is, meld het dan bij uw zorgverlener. Bijvoorbeeld als u ziet dat het toilet niet goed schoon is of wanneer er vuil of stof blijft liggen in uw kamer. Zo helpt u mee aan een schone en veilige zorgomgeving.



Spreek uw zorgverleners aan als zij niet hygiënisch werken

Zorgverleners moeten zich aan hygiëne maatregelen houden. Voor én na ieder zorgcontact moeten zij de handen desinfecteren met handalcohol. Ook moeten zij handschoenen dragen als zij in contact kunnen komen met lichaamsvocht.

Als u merkt dat een zorgverlener vergeet om de juiste maatregelen toe te passen, spreek diegene daar dan gerust op aan.