



Uitnodiging Food for Thought Lifestyle en RA: Over voeding, beweging en gedrag

Wat kunt u verwachten?

Gedurende deze avond gaat u in gesprek met verschillende sprekers over leefstijl en RA. Leefstijlbegeleiding is een integraal onderdeel van de behandeling van RA. Bij iedere gang wordt u op de hoogte gebracht van de meest recente data rond ‘Voeding en RA’, ‘Beweging en RA’, ‘Stress en gedragsverandering bij RA’ en praktische handvaten op het gebied van leefstijlbegeleiding. Iedere gang biedt ook de mogelijkheid om bij elk onderwerp met een expert en tafelgenoten in discussie te treden.

Programma

Maandag 9 oktober 2023

18:00	Inloop
18:30	Hartelijk welkom en introductie door prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg
18:40	Eerste gespreksronde (voorgerecht)
19:15	Wisseling van tafels door sprekers
19:25	Tweede gespreksronde (hoofdgerecht)
20:00	Wisseling van tafels door sprekers inclusief korte pauze
20:15	Derde gespreksronde (nagerecht)
20:50	Afsluiting door prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg

Wilt u zich aanmelden?

Reserveer 9 oktober in uw agenda en stuur een mail naar medische.educatie@glpg.com. Er zijn slechts 24 plaatsen beschikbaar.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd.

Datum & locatie

Datum	Maandag 9 oktober 2023
Tijd	Aanvang: 18:00 uur
Locatie	Kasteel Maurick Maurick 3 5261 NA Vught

Sprekers

De sprekers tijdens dit event:

- **Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg**
Reumatoloog (Amsterdam UMC, READE)
- **Dr. Fleur Poelkens**
Reumatoloog (Sint Maartenskliniek)
- **Dr. Katja Cardol**
Psycholoog (Leids Universitair Medisch Centrum)

We kijken er naar uit u te zien op 9 oktober 2023!

Meer informatie

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via:

medische.educatie@glpg.com