

Over de keuzehulp:

De keuzehulp VISOR is een door de Universiteit Maastricht ontwikkelde tool om rokers te helpen een weloverwogen keuze te maken voor effectief bewezen stoppen met roken methoden. Het project is in samenwerking met o.a. Trimbos (& ikstopnu.nl), UvA en het MUMC+ en wordt gesubsidieerd door KWF. Het is de éérste online keuzehulp ontworpen voor de roker. Het bevat alle informatie die nodig is om een keuze te maken en door middel van een simpele opdracht krijgt de gebruiker passend advies over stoppen-met-roken methoden. Aan het einde van de keuzehulp vindt men terug waar men terecht kan om de stoppoging te starten.

Onderzoek:

De keuzehulp zit nog in de studiefase. Daarom kunnen we de keuzehulp kosteloos aanbieden en krijgen deelnemers een beloning van 10 euro na afloop. Wel wordt er binnen het onderzoek een splitsing gemaakt. De eerder benoemde opdracht met bijkomend passend advies wordt alleen beschikbaar gesteld voor de interventiegroep. De controlegroep krijgt wel alle informatie, maar dus geen persoonlijk advies. Of men in de interventiegroep of controlegroep terecht komt, wordt bepaald door randomisatie. De uitnodigingen en herinneringen voor de metingen worden na het aanmaken van een account automatisch door het programma verstuurd. Meting 1 neemt ongeveer 20 minuten tijd in beslag voor de deelnemer. Meting 2 t/m 4 zijn binnen 5 / 10 minuten in te vullen.



Figuur 1. Verloop voor deelnemer onderzoek keuzehulp VISOR

Voordelen voor de zorg:

De keuzehulp kan de zorg aanvullen maar hoeft deze niet te vervangen. Zorgverleners kunnen in de praktijk verwijzen naar de keuzehulp; bijvoorbeeld bij het geven van een stopadvies. Nadat de patiënt de keuzehulp heeft doorlopen, kan de zorgverlener de uitslag samen met de patiënt bespreken. Een goede ondersteuning voor shared decision making, waarbij de zelfredzaamheid van de patiënt wordt gestimuleerd! De patiënt voelt zich geholpen en de zorgverlener kan tijd besparen in het uitgebreid uitleggen van stoppen-met-roken methoden.

Infosheet keuzehulp VISOR



Voordelen voor de deelnemer:

- Alle benodigde informatie over stoppen-met-roken om een beslissing te maken
- Passend advies (in geval van interventiegroep)
- Wordt meteen verwezen naar waar men terecht kan voor effectieve stoppen-met-roken methoden
- 10 euro na afloop van het onderzoek

Het moment is nu:

Sinds 1 januari 2020 wordt er geen eigen risico meer gerekend bij effectief bewezen stoppen-met-roken methoden. Dat betekent dat stoppen-met-roken minder onvoorziene kosten met zich meebrengt en dus toereikender is voor bepaalde doelgroepen. Deze informatie is natuurlijk ook meegenomen in onze keuzehulp!

Social media:

Facebook: <https://www.facebook.com/keuzehulpvisor>

Twitter: https://twitter.com/Keuzehulp_visor

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/keuzehulp-visor>

Instagram: https://www.instagram.com/keuzehulp_visor/

Contact met het onderzoeksteam:

Voor vragen over het onderzoek of aanvraag van promotiemateriaal (posters, flyers e.d.) kunt u contact opnemen met ons.

Contactpersoon: Thomas Gültzow

Email: visor@maastrichtuniversity.nl | Tel.: +31 43 388 2402 | www.visor-keuzehulp.nl