

Zorgpad Covid-19 voor en door de wijkverpleging een groot succes

Nog zes zorgpaden in de maak

Het werd in korte tijd een grote hit: Zorgpad wijkverpleging Covid-19. Daarin is vrij overzichtelijk te zien welke stappen je kunt nemen als je cliënten met (verdenking van) Covid-19 moet verplegen. Inmiddels zijn er zes andere zorgpaden over de volgende onderwerpen in de maak: Dementie, Eenzaamheid, Gedragsproblemen in de wijk, Hartfalen, Parkinson en Vallen. Als het aan de kerngroep van de zorgpaden ligt, komen er snel nog meer bij. Bij al deze zorgpaden wordt het Kwaliteitskader Wijkverpleging als kader gebruikt. Mocht jij een idee hebben voor een zorgpad, meld je dan aan via de website. Ze kunnen alle hulp gebruiken!

Tekst:
Valerie
Schipper

Evelyn Naalden, Verpleegkundige specialist AGZ bij TWB Thuiszorg met Aandacht, was in de beginfase van de coronapandemie druk informatie aan het zoeken over de infectieziekte. 'Belangrijk was hoe ik als wijkverpleegkundigen zorg moest verlenen aan cliënten met (verdenking van) covid-19 en welke keuzes ik daarbij moest maken. Ik kwam erachter dat een andere collega hetzelfde aan het doen was. Dubbel werk dus. We bundelden onze krachten en startten ons onderzoek.' De organisaties waarvoor Evelyn en haar collega's werken, verspreidden het zorgpad. Ze deden dat onder andere via hun website en sociale mediakanalen. Dat werd zo'n hit dat V&VN het als beroepsorganisatie oppakte en het initiatief ging ondersteunen. Zes wijkverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten vonden elkaar via hun eigen netwerk. Dit zijn Froukje

'Het zorgpad moet het werk van de wijkverpleegkundige ontlasten'

van der Honing, Mirjam de Leede, Pauline Arts-de Witt, Sanne Damen, Thea Ploeg en Evelyn Naarden. Zij zetten zich op persoonlijke titel in voor de ontwikkeling van de wijkverpleging en vormen de redactie van Zorgpad Covid-19 en zijn tevens de kerngroep van de zorgpaden die nu in ontwikkeling zijn.

Kwaliteitskader wijkverpleging

Zorgpad wijkverpleging Covid-19 is ontstaan vanuit verschillende bronnen, leidraden en richtlijnen. Naalden:

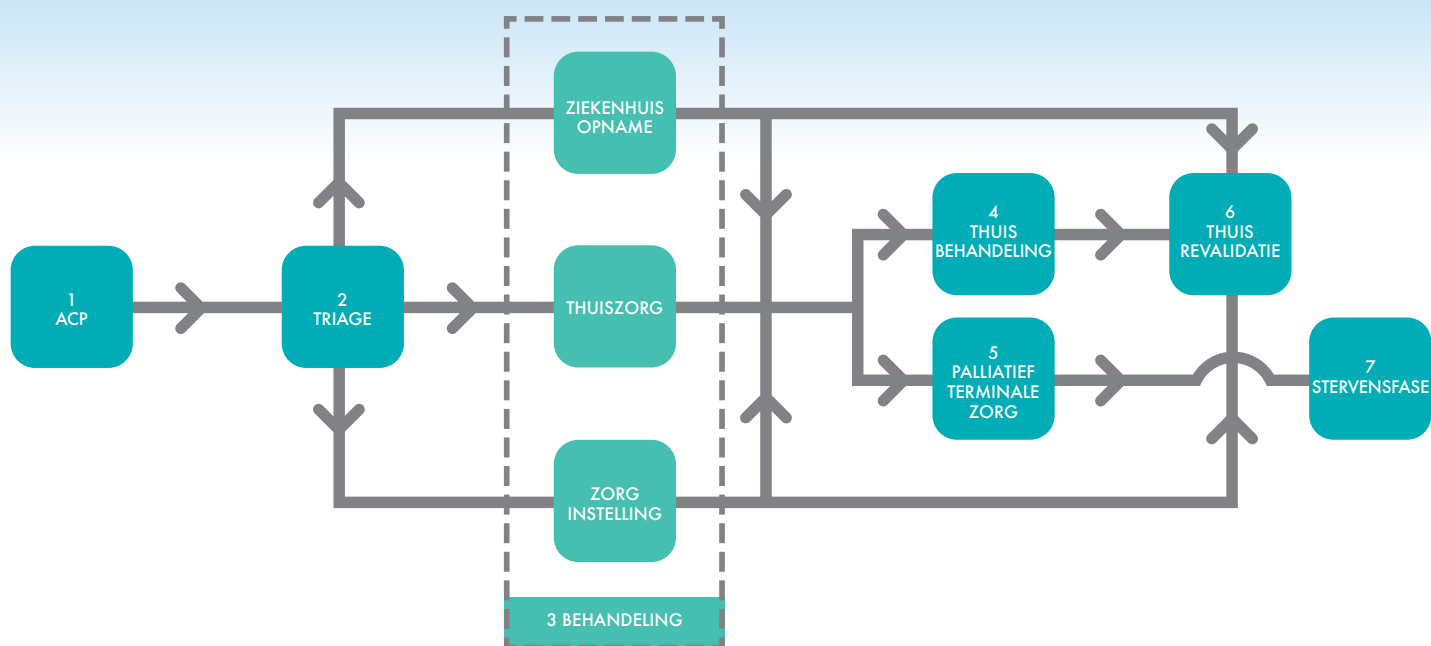
'We hebben het Kwaliteitskader Wijkverpleging als kader gebruikt. Kernwoorden voor ons zijn: kwaliteit van zorg, kwaliteit van leven (vanuit cliëntperspectief), generalistische zorg, zelfredzaamheid en preventie en interdisciplinaire samenwerking. Die woorden zaten telkens in ons hoofd bij de ontwikkeling ervan.' Er zijn heel veel positieve reacties binnengekomen op Zorgpad wijkverpleging Covid-19. Een van de reacties is Naalden goed bijgebleven. 'Een wijkverpleegkundige vertelde me dat als ze bij een cliënt is zij het zorgpad bekijkt en snel weer verder kan met haar werk. Zonder dat zij een compleet document moet doorspitten. Zij vindt het zorgpad heel overzichtelijk en duidelijk. Dit is dus precies waarom wij dit zorgpad hebben ontwikkeld. Snel, duidelijke en praktische

'Het zorgpad bevordert de samenwerking met andere disciplines in de wijk'

informatie te geven. Het moet de wijkverpleging dienen en het werk van de wijkverpleegkundige ontlasten.'

Zorgpad wijkverpleging Covid-19 maakt ook inzichtelijk wat wijkverpleegkundigen doen in de wijk. 'Dat is een bijkomend en geweldig effect van het zorgpad. Zo gaf een huisarts laatst aan dat toen hij Zorgpad wijkverpleging Covid-19 had gelezen hij opeens veel beter wist wat de wijkverpleging allemaal doet. Daar was hij zich nu veel bewuster van. Het zorgpad bevordert daardoor ook de samenwerking met andere disciplines in de wijk.'

Die samenwerking is ook te zien in de inmiddels zes andere zorgpaden voor de wijkverpleging die in de maak zijn. Wetende: Dementie, Eenzaamheid, Gedragsproblemen in de wijk, Hartfalen, Parkinson en Vallen. Naalden: 'Bij het Zorgpad Vallen is onder andere een fysiotherapeut bij betrokken om mee te denken.' Evelyn Naalden benadrukt wel dat het wijkverpleegkundigen zijn die de zorgpaden maken en dat er andere disciplines worden gevraagd om mee te denken. 'De wijkverpleging is immers degene die met de zorgpaden werken.'



Op de website van www.wijkverpleging.org krijg je via deze infographic heel overzichtelijk en en stapsgewijs informatie over de volgende 7 punten: 1) ACP, 2) triage, 3) Behandeling, 4) thuisbehandeling, 5) palliatieve zorg, 6) thuisrevalidatie, 7) stervensfase.

Nooit face-to-face gezien

De totstandkoming van Zorgpad wijkverpleging Covid-19 had wel iets surreëls. ‘Omdat het virus zo snel om zich heen raasde hebben we nooit face-to-face overleg gehad. Alles ging online. Een aantal van de dames heb ik überhaupt nog nooit in het echt gezien. Het was bijzonder om in deze rare tijden zo snel zo iets waardevols met elkaar te ontwikkelen! We gebruiken het zogenoemde Miroboard, een virtueel moodboard waar

‘Omdat het virus zo snel om zich heen raasde deden we alles on-line’

iedereen zijn informatie in kon zetten. Op die manier vulde het zorgpad zich inhoudelijk. Heel handig.’ De missie van de kerngroep is overduidelijk. ‘Wij geloven in professionele wijkverpleging. Wij willen daarom zorgpaden ontwikkelen die door en voor wijkverpleegkundigen zijn ontwikkeld en praktische invulling geven aan het kwaliteitskader. Waarbij de kernwaarden verbinding, eenduidigheid en kwaliteit

voorop staan. Of dat nu voor Covid-19 is of de ander zes zorgpaden die nu in de maak zijn.’ De zes die nu op de rol staan zijn: Dementie, Eenzaamheid, Gedragsproblemen in de wijk, Hartfalen, Parkinson en Vallen. Die van Parkinson is bijna klaar en wordt binnenkort op de site gepubliceerd.

En als het aan de kerngroep ligt volgen er nog veel meer. Naalden: ‘We zitten vol ideeën. Wij als kerngroep kunnen overigens alle hulp gebruiken. Dus als je als wijkverpleegkundige ook ideeën voor een zorgpad hebt of wil meewerken, geef je dan op via de website www.wijkverpleging.org. Het is een initiatief voor en door wijkverpleging. Dat is en blijft onze kracht.’

Wil je meer informatie? Ga dan naar www.wijkverpleging.org

*Valerie Schipper
is wijk- en
dementie-
verpleegkundige
bij Zorggroep
Meander en
redactielid bij
Tijdschrift M&G*