

Expertgroep formuleert Missie en Visie Wijkgerichte preventie

Tekst: Huub Sibbing

Aanloop

In 2021 heeft de toenmalige vakgroep, nu afdeling Wijkverpleegkundigen, besloten om meer actieve leden te betrekken bij beleidsontwikkeling en profilering, door middel van 'expertkringen'. In 2021 heeft de expertkring veel energie gestoken in het ontwikkelen van een 'missie en visie met betrekking tot wijkgerichte preventie'.

Dit werd belangrijk gevonden omdat er veel verwarring was wat onder 'wijkgerichte preventie' werd verstaan en wat de rol van de wijkverpleegkundigen daarbij is.

Tijdens een drietal virtuele en levendige bijeenkomsten werden ideeën en suggesties aangedragen die leidden tot een werkdocument wat als concept werd gepresenteerd aan de leden van de expertkring en aan externe deskundigen. Na verwerking van alle commentaren, suggesties en aanvullingen ontstond zo het document *Missie en Visie Wijkgerichte Preventie* wat in het najaar van 2021 werd vastgesteld en op de website van de huidige afdeling Wijkverpleegkundigen van V&VN is geplaatst: <https://www.venvn.nl/afdelingen/wijkverpleegkundigen/expertkringen/wijkgerichte-preventie/>

Inhoud Missie en Visie wijkgericht preventie

Missie:

De beroepsgroep van wijkverpleegkundigen staat voor alle benodigde preventieve, cure- en caregerichte verpleegkundige zorg voor alle thuiswonende burgers in Nederland. Wij staan daarmee voor de gezondheid en zorg van alle bewoners in de wijk. We zijn wijkverpleegkundigen, die in hun Expertisegebied (2019) niet voor niets twee centrale CanMeds-rollen hebben geformuleerd: zorgverlener én gezondheidsbevorderaar.

Door zorg en preventie met elkaar te verbinden leveren wij, werkend vanuit de leefwereld van de burgers, een bijdrage aan:

- het behoud en verbetering van de gezondheid van de Nederlandse bevolking
- voor degenen die desondanks zorg nodig hebben het leveren van kwalitatief goede professionele zorg in de thuissituatie en het waar mogelijk voorkomen van escalatie
- het terugdringen van vermijdbare zorglast en daarmee aan het terugdringen van vermijdbare zorgkosten
- de mogelijkheid bieden aan wijkverpleegkundigen om hun beroep breder te ontwikkelen en te professionaliseren wat ook kan resulteren in meer werkplezier en beroepstevendheid
- het verkleinen van vermijdbare sociaaleconomische gezondheidsverschillen (SEGV).

Visie:

De gezondheid van mensen wordt bepaald door een breed scala van factoren die de gezondheid in positieve en negatieve zin kunnen beïnvloeden. Niet alleen de individugebonden factoren (genetische bepaaldheid, leefstijl) maar ook de fysieke omgeving (huisvesting, inrichting van de wijk, leefomgeving) en de sociale omgeving (inkomen, armoede, laaggeletterdheid, sociale relaties, uitsluiting, welzijn et cetera).

Door middel van een wijkdiagnose verzamelen we alle relevante informatie uit eigen observaties en ervaringen, uit epidemiologisch en demografisch onderzoek en uit ervaringen van bewoners en van andere professionals in de wijk om zo de gezondheidsbedreigende en -bevorderende factoren te analyseren en in kaart te brengen en samen met bewoners doelen formuleren.

Vervolgens gaan we in samenwerking met alle betrokkenen: burgers en andere professionals in de wijk, binnen en buiten de gezondheidszorg (wonen, werk, veiligheid, onderwijs, ruimtelijke ordening et cetera) een wijkpreventieplan formuleren om bestaande en latente gezondheidsproblemen aan te pakken en daardoor de ongezondheid terug te dringen en de gezondheid van de populatie te versterken.



Herkenning en erkenning

- Wijkverpleegkundigen hebben een brede kijk op gezondheid waardoor ze zicht hebben op de invloed van de (fysieke en sociale) omgeving
- Wijkverpleegkundigen komen van nature achter de voordeur en zijn daardoor in staat om 'bottom up' vanuit het perspectief van bewoners (dreigende) gezondheidsproblemen te analyseren en samen met bewoners bottom-up doelen te stellen en naar oplossingen te zoeken.
- Wijkverpleegkundigen zijn al meer dan 125 jaar de 'Spin in het web, de spil in de wijk'. Zij kennen de wijk van binnen en van buiten en hebben een breed netwerk aan contacten binnen en buiten de gezondheidszorg (intersectoraal). Zij verbinden derhalve, zorg, welzijn, wonen etc, niet alleen in individuele casuïstiek maar kunnen dit netwerk ook verbreden naar de hele wijk
- In deze bijdrage willen wij herkend en erkend worden om onze preventie rol in de wijk te heroveren en te versterken.

Rol actieve wijkverpleegkundigen en ambassadeurs Wijkverpleegkundigen bij implementatie

In beide richtingen kunnen jullie, actieve leden en ambassadeurs van de afdeling Wijkverpleegkundigen van V&VN,

bijdragen om de 'missie en visie' wijder te verspreiden, te beginnen met dit artikel en daarnaast het expertisegebied wijkverpleegkundigen waarin de hoofdlijnen al zijn neergelegd. Jullie hebben immers door het hele land de directe contacten met jullie collega's, met het management van thuiszorginstellingen, met lokale zorgverzekeraars, met gemeenten en andere stakeholders.

Om jullie daarbij te ondersteunen zal de expertkring materiaal ontwikkelen en ter beschikking stellen zoals:

- best practices van goede voorbeelden van wijkgerichte preventie
- tools en hulpmiddelen om aan de gang te gaan met wijkgerichte preventie
- documenten die aantonen dat wijkgerichte preventie loont om de gezondheid van wijkbewoners te verbeteren en daardoor de zorgkosten terug te draaien
- eventuele scholingen.

Mocht je hiermee aan de slag willen, ondersteuning nodig hebben, of meer willen weten over de Expertkring wijkgerichte preventie, neem dan contact op met Anke Oevering: anke.oevering@kwadrantgroep.nl 