

TBC-verpleegkundige Kristen Henderson

'Patiënten uit onder andere India denken dat ze dood gaan'

In de rubriek *Vers bloed* komen beginnende verpleegkundigen Maatschappij & Gezondheid aan het woord. Ditmaal Kristen Henderson (26), TBC-verpleegkundige en sociaal verpleegkundige bij de GGD van Amsterdam. In juli 2019 studeerde ze af aan de hbo-v bij de Hogeschool van Amsterdam. 'Je moet heel snel een band opbouwen met iemand die TBC heeft omdat je hem of haar het hemd van het lijf moet vragen.'

Tekst:
Marieke
Rijsbergen

Waarom heb je gekozen voor het vak TBC-verpleegkundige?

'Ik ben van mbo naar hbo gegaan en heb heel wat stages gelopen. In het ziekenhuis is alles heel medisch, het contact met patiënten is vrij kort. In de publieke gezondheidszorg kom je ook bij de mensen thuis, je hebt tijd voor hun persoonlijke verhaal. Je moet heel goed naar de cliënt kijken, maar ook naar het grotere geheel omdat het om de publieke gezondheid gaat. In de TBC gaat het vaak om de balans van wat kan ik al zeggen en wat nog even niet. Sommige mensen zijn in eerste instantie heel bang.'

Waar zijn ze bang voor?

'Mensen uit bijvoorbeeld India of Pakistan denken bij het horen van de diagnose dat ze dood gaan. Een Indiase vrouw zei het onlangs ook letterlijk: "In India ga je dood aan TBC." Ze wist niet dat TBC ook te behandelen is en was blij dat ik langs kwam omdat ze veel vragen had. Maar ik merkte wel dat ik eerst goed contact moest maken en ik pas na een paar afspraken kon uitleggen dat wellicht ook haar familieleden drager kunnen zijn en dat dit onderzocht moest worden. Er heerst helaas ook schaamte de ziekte te hebben.'

Hoe ben je ingewerkt?

'Ik had een inwerkperiode van een jaar. Ik werd aan een collega gekoppeld waar ik in eerste instantie bij meeliep. Na drie maanden ging ik steeds zelfstandiger aan de slag, maar ik kon altijd op haar terugvallen. Soms zat ik toch met dingen die ik wilde checken. Dan was het fijn dat ik dat bij haar kon aankloppen. Vooral bij contactonderzoek vroeg ik me soms af: zie ik iets over het hoofd? Ook gaf ze me tips die ik nu nog steeds gebruik.'

Marieke
Rijsbergen
is hoofd-
redacteur
van Tijdschrift
M&G en
freelance
journalist

Zoals deze: laat de cliënt alle informatie die hij gehoord heeft, even herhalen. Dan weet je of ze het goed hebben begrepen.'

Kregen jullie het rustiger tijdens de piek van de coronapandemie?

'Aanvankelijk hielp ik mijn collega's bij Infectieziekten. Maar vrij snel werd ik weer teruggeroepen bij TBC omdat het opeens heel druk werd met TBC-aanmeldingen. In eerste instantie hebben TBC en corona overigens dezelfde klachten. Koorts, hoesten, benauwd. Een mevrouw die bloed ophoestte werd op beide getest. Er kwam TBC uit.'

Waar sta jij over vijf jaar?

'Ik hoop dat ik dan ben doorgegroeid. Misschien dat ik dan gespecialiseerd ben in meer infectieziekten. Wie weet heb ik ook een studie in de public health gedaan. Maar dat ik daar nog in werk, staat als een paal boven water. Want de afwisseling, dat je in contact staat met verschillende culturen, je met bron- en contactonderzoek echt in de huid van een cliënt kruipt, dat gaat nooit vervelen.' 🍷

Bio

Naam: Kristen Henderson

Werkt bij: GGD Amsterdam

Opleiding: hbo-v, Hogeschool van Amsterdam

Is goed in? 'Luisteren, empathie tonen en erachter komen wat een cliënt echt nodig heeft.'

Minder goed in? 'Mijn grenzen aangeven. Laatst was ik in mijn vrije tijd medicatie aan het halen voor iemand die dit zelf eigenlijk ook kan regelen.'

