

Samen werken aan een gezonde wijk

Welkom!



Monique Leijen (RIVM) en Petra Feenstra (wijkverpleegkundige)
Congres wijkverpleegkundigen 13 juni 2018



Programma

- Project Preventie in de Buurt, samenwerken aan gezondheid in de wijk
- De wijkverpleegkundige aan het woord: Petra Feenstra
- Wijkspel



RIVM

- Infectieziekten
- Milieu & veiligheid
- Volksgezondheid
 - Centrum Gezondheid & Maatschapij
 - Centrum Gezond Leven

Centrum Gezond Leven ondersteunt lokale professionals op het gebied van lokaal gezondheidsbeleid door kennis, instrumenten en interventies



Loketgezondleven.nl

[Home](#) [Interventies](#) [Gemeente](#) [School](#) [Werk](#) [Zorgstelsel](#) [Over ons](#)



Loketgezondleven.nl

Voor professionals die werken aan een gezonde leefstijl



Interventies zoeken

Effectieve leefstijlinterventies zoeken op Loketgezondleven.nl



Gezonde Wijk

Alles wat u wilt weten over wijkgerichte gezondheidsbevordering.



Actuele vraagstukken

Inzicht in ontwikkelingen, met kennis, praktijkvoorbeelden en materialen.



Preventie in de buurt

- Opdracht VWS: RIVM &NHG
- Doel: Stimuleren en ondersteunen van samenwerken aan gezondheid in de wijk met speciale aandacht voor de relatie huisartsenpraktijk en publieke gezondheid

Door:

- Goede voorbeelden, kennis en materialen
- Lokale werksessies
- Borging in opleidingen
- Opleverdatum evaluatie 1 november 2018
- V&VN M&G betrokken in klankbordgroep



Voorbeelden, kennis, materialen

Praktische preventie- en leefstijltools voor de huisartsenpraktijk



Elke huisarts en praktijkondersteuner heeft te maken met praktische vragen rondom leefstijl en preventie. Waar kunnen patiënten terecht voor specifieke leefstijladviezen? Welke informatie kunt u zelf in uw praktijk gebruiken?

Op deze pagina vindt u informatie en tools voor de huisartsenpraktijk van Kenniscentrum Sport, Pharos, RIVM Centrum Gezond Leven, Rutgers, Soa Aids Nederland, Trimbos-instituut, VeiligheidNL en het Voedingscentrum - experts op het gebied van leefstijl en preventie. Het gaat om folders, apps, toolkits, enz. over voeding, psychische gezondheid, seksuele gezondheid, middelengebruik en ongevallen voorkomen. Ook vindt u informatie speciaal voor laaggeletterde patiënten en migranten en informatie over hoe u kunt samenwerken in de wijk.

Voeding (algemeen, overgevoeligheid) +

Bewegen

Voorbeelden samenwerken publieke gezondheid en huisartsen

Er zijn al veel mooie praktijkvoorbeelden die laten zien dat de samenwerking aan gezonde leefstijl in de wijk tussen huisartsenpraktijken en publieke gezondheid steeds meer *state of the art* is. Op deze pagina vindt u inspirerende voorbeelden, ingedeeld op de processtappen en succesfactoren van de [Gezonde Wijk-aanpak](#).

Breng samen de gezondheidssituatie in kaart

Samenwerking in beeld voor Nijmegen en omgeving

Het project Gezonde Wijken in de regio Nijmegen is opgezet voor een beter geïntegreerde samenwerking tussen preventie, welzijn en zorg. Met als doel: goede zorg en ondersteuning voor de Inwoners van Nijmegen en omgeving. Om een goede basis te leggen, heeft het project de huidige samenwerking in beeld gebracht. Lees wat Jacqueline Philipsen van RO's Robuust erover vertelt.



Kies prioriteiten en doelen vanuit een gezamenlijke visie

Positieve gezondheid vraagt om cultuuromslag

De huisartsenpraktijk van Hans Peter Jung kiest voor de benadering van positieve gezondheid. Dat leidde in 2016 tot 30 procent minder doorverwijzingen naar het ziekenhuis. Met dank aan een goede samenwerking met het sociale wijkteam, een verzekeraar met lef en medewerkers die doorvragen. Lees meer





Lokale werksessies



jongeren op gezond gewicht



GEZOND IN ...
STUWELINGSPROGRAMMA OGS
LOKALE AANPAK GEZONDHEIDSGICHTERSTANDEN





Borgen in opleidingen



Beroepsvereniging van zorgprofessionals



PERSPECTIEF

Samenwerken aan gezondheid in de wijk: een rol voor de huisarts?

ERVARINGEN UIT HET PROJECT PREVENTIE IN DE BUURT

Ton Drenthen, Karolien van den Brekel-Dijkstra, Monique W. Leijen en Hanneke P. Monden-Oosterveld

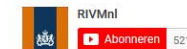
Er zijn twee redenen waarom huisartsen in hun wijk met anderen moeten samenwerken: sociale problemen die zich in lichamelijke klachten vertalen en het aanpakken van een gezonde leefstijl en preventie.

Het project Preventie in de Buurt (2014-2018) van het RIVM en het Nederlands Huisartsen Genootschap ondersteunt professionals uit de huisartsenzorg, publieke gezondheid en sociaal domein bij deze samenwerking. Dat gebeurt op verschillende manieren: uitwisselen van ervaringen en succesvolle praktijkvoorbeelden, 20 lokale werksessies, online

Het nieuwe kabinet wil volgens de regeringsverklaring meer nadruk leggen op preventie en gezondheidsbevordering. Er komt een 'nationaal preventieakkoord' met patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportverenigingen en -bonden, bedrijven en maatschappelijke organisaties. Dit akkoord richt zich vooral op de aanpak van roken en overgewicht. Dat lijkt ons een verkeerde aanpak, want in plaats van 'verticale' programma's op een enkel thema, is een brede integrale preventieaanpak gewenst, met aan-



Preventie en de huisartsenvoorziening volgens Pim Assendelft



795 weergaven



De Gezonde Wijkaanpak

Samen met bewoners en partners integraal werken aan:



Een gezonde leefstijl



Toegankelijke zorg en preventie in de buurt



Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving



Maatschappelijke participatie



Wie kan meedoen?

Geef bij elke stap in het proces aan wie welke rol kan vervullen



Aan de slag



Succesfactoren



Burgerparticipatie



Draagvlak en borging



Financiering en capaciteit



Preventie in de wijk: drie ondersteunende tools

Wijk- typen

Overzicht van negen wijktypen met een beschrijving van de meest opvallende wijkkenmerken en daaraan gekoppeld preventiethema's

*Doel:
kenmerken
en thema's
identificeren*

Data- wijzer

Overzicht van een integrale indicatorenset waarvoor cijfers op wijkniveau beschikbaar zijn uit landelijke bronnen

*Doel:
thema's
en aanpak
duiden*

Preventie- wijzer

Overzicht van preventiethema's met een mix aan (erkende) interventies, gericht op zowel individu als omgeving

*Doel:
integrale
aanpak
samenstellen*



> Nieuw in de handreiking

> [Stappen lokaal
gezondheidsbeleid](#)

> [Wijkgezondheidsprofiel](#)

> Voorbeelden
Wijkgezondheidsprofiel

> Samenwerken aan een
wijkgezondheidsprofiel

> Wijk in beeld

> Informatieproducten en
bronnen

> Van wijkgezondheidsprofiel
naar aanpak

> Prioriteiten kiezen

Home > Gemeente > Stappen lokaal gezondheidsbeleid > Wijkgezondheidsprofiel

Wijkgezondheidsprofiel



Actueel

De RIVM-toolkit [Preventie in de wijk, samen werken aan gezondheid en welzijn van inwoners](#) (2018) biedt gemeenten concrete handvatten om de gezondheid van hun inwoners te bevorderen. In deze toolkit zijn negen verschillende wijktypen beschreven, met per wijktype preventiethema's en bijbehorende effectieve interventies op basis van opvallende wijkkenmerken.



Eerste resultaten evaluatie werksessies

- Wijkverpleegkundigen wisselend in zicht bij huisartsen
- Rol GGD verschilt per werksessie
- Kennismaken en netwerken staat voorop, wat kun je betekenen voor elkaar?
- Gezondheid wordt gekoppeld aan sociale factoren, gedacht vanuit positieve gezondheid
- Werksessie wordt positief beoordeeld als goede eerste stap
- Naar een concreet plan van aanpak vraagt nog om verdere hulp
- Randvoorwaarden zijn van belang: kartrekker, tijd, geld, draagvlak, vertrouwen, duidelijkheid over taken en rollen



Wijkspel casus

- Je werkt in een echte volksbuurt. Er wonen veel oudere mensen wonen, veel alleenstaanden. Een groot aantal van hen is slecht ter been. De supermarkt is een flink eind lopen. In het buurthuis kom je altijd dezelfde bewoners tegen. Er wonen ook gezinnen, met lage sociaal economische status. Er is sprake van overgewicht bij kinderen. Veel van de ouders roken. Op school wordt veel chips getrakteerd. Er zijn de laatste tijd veel nieuwkomers in de wijk komen wonen. Omdat het een aandachtswijk is wil de gemeente starten met een Gezonde wijkaanpak en vraagt de wijkverpleegkundige hierin de regie te nemen. De gemeente wil graag de gezondheid van de wijkbewoners verbeteren.
- Hoe pak je dit aan?



Wijkspel stappen gezonde wijkaanpak

1. Noem 5 informatiebronnen waarmee je een wijkprofiel maakt?
2. Noem 3 stappen hoe je komt tot prioriteiten en doelen
3. Maak een plan van aanpak, noem 5 concrete acties
4. Hoe ga je de inwoners betrekken?
5. Met wie ga je samenwerken en met welk doel?
6. Hoe ga je monitoren/evalueren?



Relevante links

- Algemene informatie over gezondheidsbevordering
www.loketgezondleven.nl
- Informatie over project preventie in de buurt
<https://www.loketgezondleven.nl/gezonde-gemeente/themadossiers/preventie-zorg-en-welzijn>
- Alle stappen van de gezonde wijkaanpak
<https://www.loketgezondleven.nl/gezonde-gemeente/stappen-lokaal-gezondheidsbeleid>
- Toolkit Preventie in de Wijk
https://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gezonde_Wijk/Preventie_in_de_wijk/toolkit