

Richtlijn Veranderende seksuele gezondheid

Patiënten informatie

De richtlijn Veranderende seksuele gezondheid is ontwikkeld om mensen met kanker, een chronische ziekte of een lichamelijke beperking en ouderen beter te ondersteunen. Deze kaart is een korte samenvatting van de richtlijn en geeft aan wat u van een verpleegkundige, verzorgende, verpleegkundig specialist of praktijkondersteuner huisarts (POH) mag verwachten.

Praten over seksuele gezondheid

Seksuele gezondheid draagt bij aan ieders kwaliteit van leven. Hoewel dit een belangrijk onderwerp is, blijkt dit in de praktijk vaak niet te worden besproken. Wanneer u kanker, een chronische ziekte of een lichamelijke beperking heeft of op leeftijd bent, kan dit uw seksueel functioneren beïnvloeden. Mogelijk vindt u het lastig om hier met uw hulpverlener over te praten.

- > Misschien schaamt u zich om over zo'n intiem onderwerp te praten
- > Mogelijk vindt u uw probleem niet ernstig genoeg of weet u niet dat u hiervoor bij uw hulpverlener terecht kunt
- > Het kan ook zijn dat u niet zo goed weet hoe u het onderwerp ter sprake kunt brengen
- > Misschien vindt u dat uw hulpverlener hierover moet beginnen.

Wat kunt u verwachten van een hulpverlener?

Verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen, verzorgenden en POH's hebben een belangrijke taak in het bespreekbaar maken van veranderingen in de seksuele gezondheid. Hierbij kunt u de volgende stappen verwachten:

Stap 1 Toestemming

De hulpverlener laat merken het vanzelfsprekend te vinden om met u over seksualiteit te praten en geeft u daarmee toestemming om het over seksualiteit te hebben.

Zij stelt bijvoorbeeld een van de volgende vragen:

- Mag ik u iets vragen over seksualiteit/het vrijen/uw relatie?
- Heeft u vragen over seksualiteit/het vrijen/uw relatie?

Stap 2 Open vragen

De hulpverlener stelt u een aantal open vragen, zoals:

- Bij deze aandoening hebben sommige patiënten seksuele klachten. Herkent u dat?
- Bent u seksueel actief of: in hoeverre speelt seksualiteit in uw leven een rol?
- Heeft uw aandoening/behandeling/situatie geleid tot verandering in uw (beleving van) seksualiteit. In hoeverre heeft u daar last van?

Stap 3
Informatie



Stap 4
Doorverwijzen

De hulpverlener geeft u informatie over:

- de gevolgen van uw aandoening / situatie op uw seksuele gezondheid
- de eventuele gevolgen van de behandeling op uw seksuele gezondheid

Ook is het mogelijk om samen praktische mogelijkheden te verkennen. Zij houdt hierbij rekening met onder andere man-vrouw verschillen, seksuele geaardheid en culturele achtergrond.

Indien nodig en wenselijk stuurt de hulpverlener u door naar een gespecialiseerde hulpverlener, zoals een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een seksuoloog of een arts. Die kan u adviezen geven die op uw specifieke situatie zijn toegesneden. Uiteraard gebeurt dit altijd in onderling overleg.

Waar vindt u meer informatie?

[Download hier de richtlijn](#)

Deze patiënten informatiekaart is gebaseerd op de richtlijn Veranderende seksuele gezondheid voor mensen met kanker, een chronische ziekte of een lichamelijke beperking en ouderen (2021) en is te vinden op de website van V&VN.