

Preventie van smetten

Risicofactoren

Wees bij risicofactoren voor het ontstaan van smetten extra alert bij huidobservaties tijdens de Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Deze risicofactoren zijn:



Vrouwelijk geslacht



Gevorderde leeftijd



Obesitas



Diabetes



Verminderde mobiliteit



Verminderde weerstand



Verhoogde lichaamstemperatuur



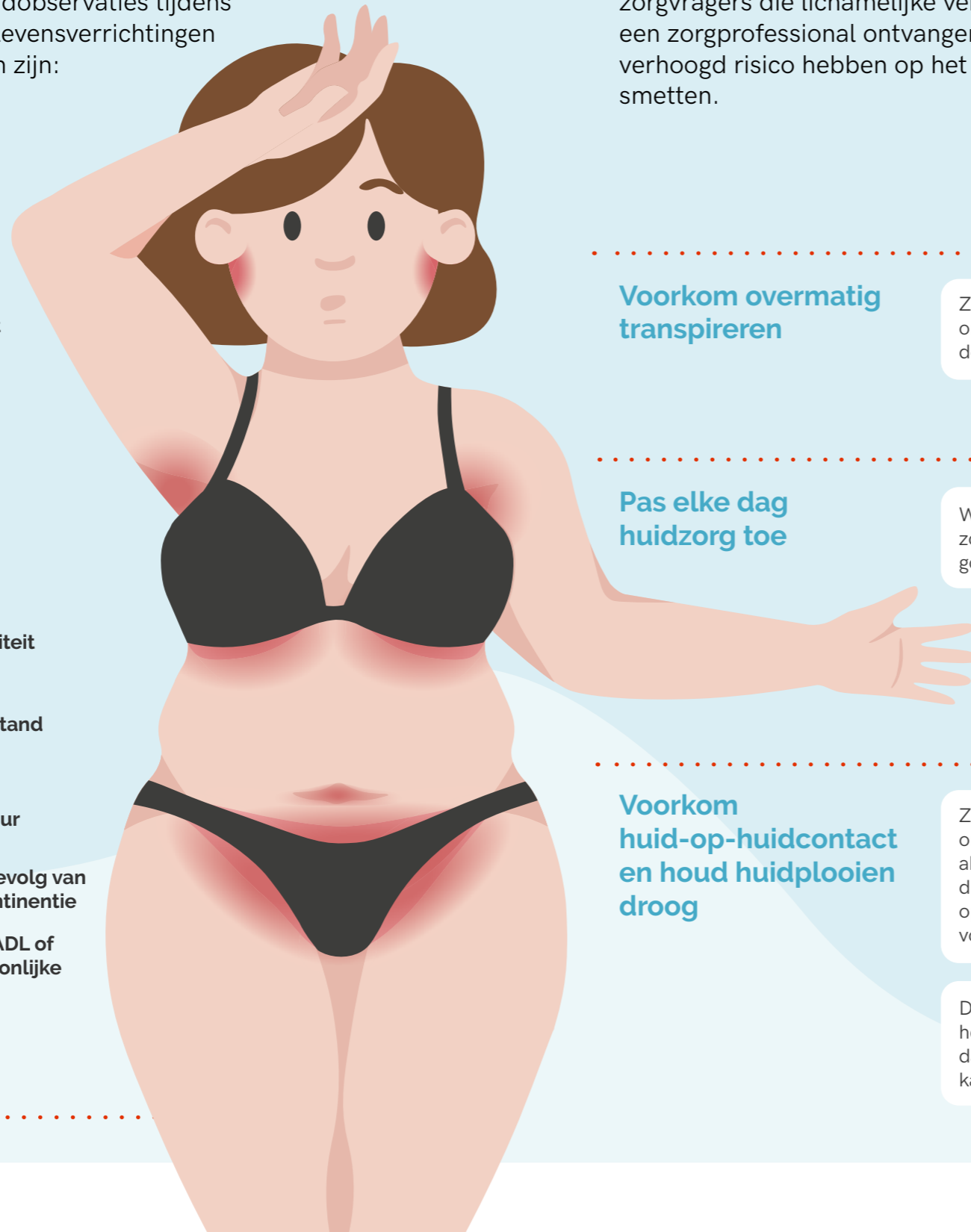
Vochtige huid als gevolg van transpiratie of incontinentie



Beperkingen in de ADL of onvoldoende persoonlijke hygiëne



Bekend met eerder smetten



Preventieve maatregelen

Neem preventieve maatregelen bij zorgvragers die lichamelijke verzorging van een zorgprofessional ontvangen en een verhoogd risico hebben op het ontstaan van smetten.

Rapporteren voor kwaliteit en continuïteit

Het rapporteren van bevindingen en het vaststellen van afspraken rondom de zorg bij smetten is belangrijk om kwaliteit en continuïteit in het zorgproces te borgen. Observeer de huidplooien en rapporteer in elk geval de risicofactoren en ingezette interventies.

Voorkom overmatig transpireren

Zorg voor een koele omgevingstemperatuur, door deze te verlagen.

Zorg dat de zorgvrager katoenen of ademende kleding draagt.

Pas elke dag huidzorg toe

Was de huidplooien zorgvuldig en dep deze goed droog.

Gebruik geen zeep of weinig parfumvrije zeep. Spoel zeepresten goed af.

Verschoon, was en droog direct bij incontinentie. *Inventariseer of het incontinentiemateriaal nog voldoet qua opvangcapaciteit en pasvorm.*

Observeer de huid en de huidplooien.

Voorkom huid-op-huidcontact en houd huidplooien droog

Zorg dat de zorgvrager ondersteunende en absorberende kleding draagt, waarbij huid-op-huidcontact wordt voorkomen.

Breng Zinkoxidesmeersel FNA dun aan en klop in of gebruik een barrièreproduct. *Verwijder eerst eventuele resten van Zinkoxidesmeersel FNA met zoete olie.*

Breng scheurlinnen, non-woven gaas of Engels pluksel aan tussen de huidplooien. *Vervang deze materialen minimaal 2 keer per dag of als ze vochtig zijn.*

Draag een katoenen hemd of T-shirt en daaroverheen een katoenen BH.

Gebruik katoenen beddengoed.