

Het beste boek uit 2020 van...

Huub Sibbing, adviseur van het bestuur van V&VN M&G



Anno 2020-2021 lijkt het uitgangspunt van Rutger Bregman in zijn boek *De meeste mensen deugen* absurd. Als we de berichten in de media bekijken dan zien we een heel ander beeld; mensen die de coronamaatregelen overtreden, avondklokrellen en bestormers van het Capitool in Washington. Ook in de gezondheidszorg kennen we dat beeld. Ondanks alle voorlichting worden mensen te dik, bewegen ze te weinig en vrijen onveilig.

Bregman laat zien dat veel van wat we in de media en in

de politiek zien, gebaseerd is op een eenzijdig mensbeeld: de mens is van nature egoïstisch, niet sociaal, enkel gericht op eigenbelang. Ook in de gezondheidszorg kennen we deze negatieve beeldvorming. Het denken in risicogroepen, risicoanalyses en gezondheidsbedreigingen is vaak dominanter dan het denken in kansen, mogelijkheden en gezondheid bevorderende factoren. Maar er is een tegenbeweging gaande. In zijn boek geeft Bregman een enorme hoeveelheid aan voorbeelden, groot en klein, waaruit blijkt dat mensen in allerlei situaties wel degelijk onderlinge solidariteit en empathie vertonen en elkaar helpen om door moeilijke situaties heen te komen. Zelfs in

coronatijd zien we dat het overgrote gedeelte van de bevolking zich aan de coronamaatregelen houdt, ondanks de enorme offers die mensen moeten brengen.

Bregman geeft in zijn slothoofdstuk tien leefregels om je niet door de waan van de dag mee te laten slepen in dat negatieve mensbeeld. Zoals: 'Ga bij twijfel uit van het goede' en: 'Verbeter de wereld, stel een vraag'. Bijvoorbeeld: 'Waarom doen mensen de dingen die ze doen?' Daar kunnen M&G-verpleegkundigen ook hun voordeel mee doen.

Voor welke uitdaging staat V&VN afdeling M&G in 2021?

Nu door het vaccin het eind van de coronacrisis dichterbij komt, kunnen we de lessen trekken en weer vooruit gaan denken. Daarbij denk ik met name aan:

1. Stop de marktwerking in de gezondheidszorg en doorbreek de verkokering

Uit mijn beschouwing over de coronacrisis (Tijdschrift M&G 2020 nr.2) bleek al dat de marktwerking en de versnippering in de gezondheidszorg heel belemmerend heeft gewerkt in de aanpak van grote gezondheidsproblemen. Dat geldt niet alleen voor corona maar ook bij de aanpak van sociaal-economische gezondheidsverschillen (SEGV).

2. Benut de kansen die de nieuwe Landelijke Nota Gezondheidsbeleid 2020-2024 ons biedt

Deze nota stelt als speerpunten voor de toekomst het terugdringen van de SEGV en het inspelen op de invloed van de fysieke en sociale omgeving. Dit sluit helemaal aan bij het gedachtegoed van V&VN afdeling M&G. In 2021 zullen deze speerpunten uitgewerkt worden op gemeenteniveau. Speel daar als M&G-verpleegkundigen op in, meng je in de discussie, zoek contact met je politieke partij, bezoek het spreekuur van wethouder.

3. Voor V&VN: organiseer V&VN vanuit een perspectief op de toekomst

De basis voor de gezondheidszorg van de toekomst ligt volgens de commissie Kaljouw (2015) in Voorzorg (Collectieve Preventie) en Gemeenschap-zorg (beginnende problemen bij thuiswonenden) en pas daarna (hoog)-complexe zorg. Organiseer V&VN voor de toekomst vanuit dit perspectief. De afdeling M&G is hier al een voorbeeld van. [🔗](#)

