



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Landelijk Centrum voor Hygiëne en Veiligheid

'infectiepreventie in de thuiszorg'

**Peter Molenaar
LCHV/LCI**





Even voorstellen.....

- Wie.....
- Wie



onderwerpen

- Hygiëne?
- Richtlijnen
- Handhygiëne
- Persoonlijke hygiëne
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Reiniging en desinfectie
- MRSA/BRMO
- Vragen/ casuïstiek?

Hygiëne?



Hygiëne?



Hygiëne?





Richtlijnen

- Richtlijnen: landelijk, (WIP, LCHV, LCI)
- Protocollen: organisatie
- Werkinstructies: 'werkvloer'
 - 'Gedragsregels'
 - Voorschriften: gebod
 - (beroeps-)Normen opgesteld door het 'veld'
 - Wet: verplichting



Protocollen

Wees voorbereid

- Gastro-enteritis/ noro
- Prik/spatincidenten
- Luchtweginfecties (influenza)
- BRMO
- MRSA
- Scabiës(?)

Handhygiëne





Waarmee handen wassen/desinfecteren

- Handreiniging met water en zeep

- zichtbaar vuile handen
- verwijdert micro-organismen



- Handdesinfectie met handalcohol

- zichtbaar schone handen
- doodt micro-organismen



Handreiniging, *hoe?*



Handdesinfectie, *hoe?*





Wanneer handenwassen:

- Bij binnenkomst/ vertrek bij cliënt
- Na contact met lichaamsvloeistoffen en uittrekken handschoenen
- Voor en na wondverzorging/ invasieve ingrepen
- Voor aanraken en bereiden van eten
- Na toiletgang
- Na niezen en snuiten

Persoonlijke hygiëne



- Omgang telefoon
- Geen hand- en polssieraden
- Geen nagellak of kunstnagels
- Lange haren bijeengebonden



Werkkleding



- Dagelijks schoon
- Bij zichtbare verontreiniging vervangen (reserve set)
- Volledig wasprogramma 40-60°
- Na wassen : drogen in droogtrommel en/of strijken
- Geen lange mouwen
- Geen shawls, vesten en dergelijke



Schorten

- Wanneer kleding kan vervuilen met lichaamsvloeistoffen (bloed, urine, ontlasting) of nat kan worden
- Sommige infectieziekten/ MRSA
- Voorkom kruisbesmetting via kleding



Beschermende middelen

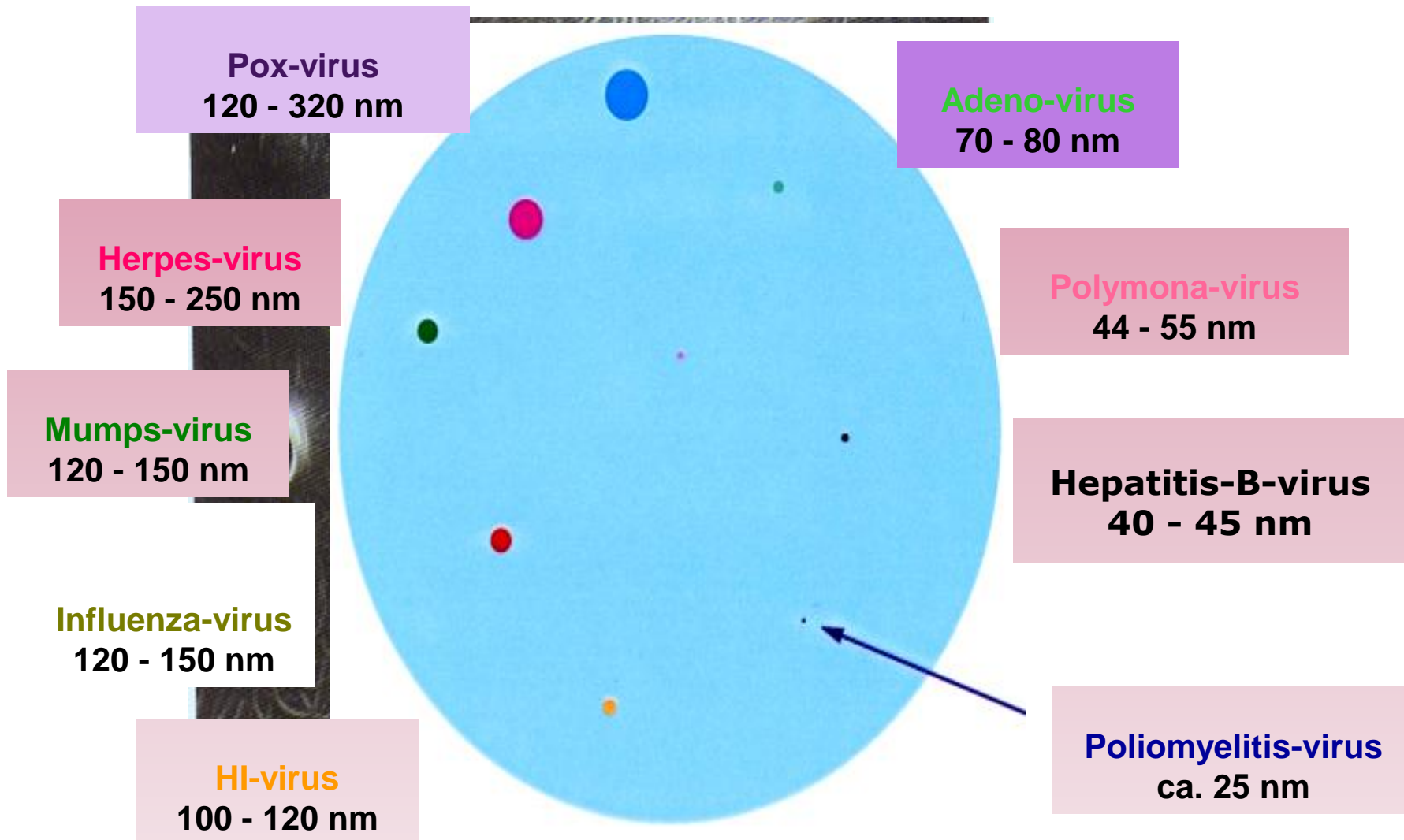
Handschoenen

- Wanneer handen in contact kunnen komen met bloed, urine en ontlasting, slijmvliezen, niet intacte huid en materialen die mogelijk besmet zijn
- Besmetting via handschoenen voorkomen (telefoons; apparatuur; hulpmiddelen)
- Na uittrekken handhygiëne toepassen
- Bij voorkeur nitril (EN 374, 420 en 455)





Handschoenen





Uittrekken handschoenen



Persoonlijke beschermingsmiddelen





Mondneusmaskers

- Bij handelingen waarbij kans op spatten in gezicht bestaat (wondspoelen, uitzuigen)
- Chirurgisch mondneusmasker met neusklem
- Spatbril/ spatscherm
- In geval van infectie (bv Noro > FFP1, MRSA > chirurgisch mondneusmasker)



Type	indicatie
Geen	Geen
Chirurgisch mondneusmasker (CE, 14183, IIR)	spatten, MRSA
Chirurgisch mondneusmasker met shield (CE,14183, IIR)	spatten, MRSA
FFP 1 (CE, 149+A1)	druppel
FFP 2 (CE, 149+A1)	aerogeen
FFP 1 of 2 met ventiel (CE 149+A1)	druppel/ aerogeen





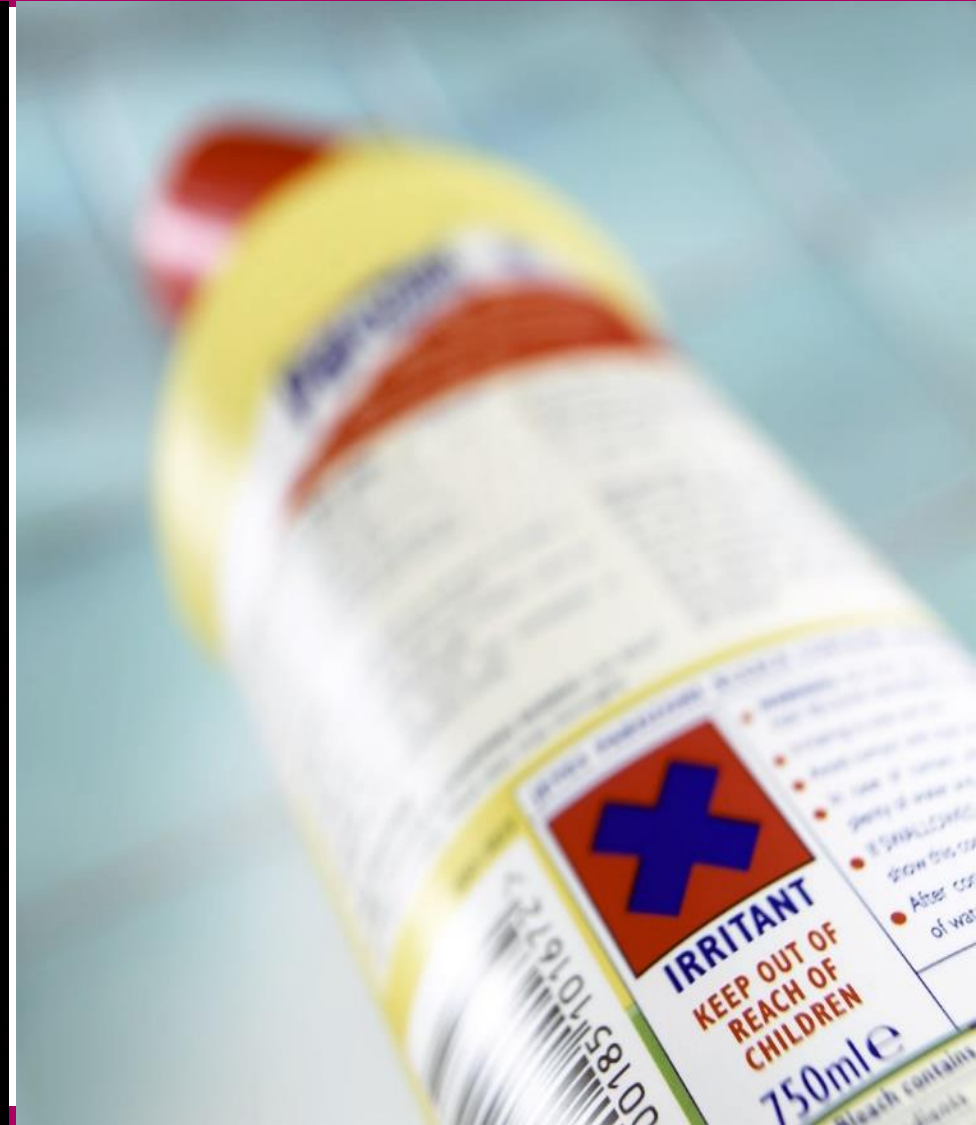
Juiste omgang mondneusmaskers



Reinigen/ desinfecteren



Reinigen of desinfecteren?



Reinigen



- Schoon naar
- Geen heet w
- Schoon scho
- Juist schoon
- Hoog naar la



Schoon?





02354
Tash DL
Muntje
Datum: Oktober 2019
© 2019 Streeklucht
Tel: +31 59742 21

21-6-2019
inspectievandje



21-6-2018





BRMO/ESBL

- Extended Spectrum Bèta Lactamase
- Enzym (eigenschap, géén bacterie) dat antibiotica afbreekt
- Komt met name voor bij darmbacteriën
- BRMO? > LCI-richtlijnen
- Basis hygiënemaatregelen



CPE

- CPE=carbapenemaseproducerende Enterobacteriaceae
- Aanvullende maatregelen
- Schort (voorkeur lange mouwen)
- Handschoenen



MRSA

- *Wat?*
 - Methicilline-Resistente Staphylococcus Aureus
 - Huidbacterie (neus, keel, huid → stof)
 - Verschil gekoloniseerd (drager) of geïnfecteerd
- *Waar?*
 - Wereldwijd
 - (varkenshouders)
 - (Opname in) Buitenlandse ziekenhuizen
- *Hoe voorkomen?*
 - Beleid Nederland: search & destroy → inventarisatie en controle kweken
 - Basis hygiënemaatregelen **en**
 - aanvullende maatregelen





- Voor aanvang verzorgende/ verpleegkundige handelingen beschermende kleding aantrekken
 - mondneusmasker, schort lange mouwen, handschoenen
- Na beëindiging handeling beschermende kleding uittrekken in de juiste volgorde
 - handschoenen (handhygiëne), schort, mondneusmasker (weer handhygiëne)
- Juiste omgang gebruikt materiaal !



Risico op besmetting:

- Intensief en herhaaldelijk contact met lichaamsoppervlakken van de MRSA-drager
- Overdracht van voldoende (veel) MRSA-bacteriën van de ene naar de andere patiënt
- Aanwezigheid van risicofactoren bij de contactpersoon (antibiotica, wonden, katheters)

Tenslotte.....

