

Het beste boek uit 2020 van...

Gerben Jansen, voorzitter Vakgroep dementieverpleegkundigen



Clair Polak vindt er geen doekjes om in haar boek *Voorbij, voorbij* (Uitgeverij Meulenhoff). Ze beschrijft hierin hoe haar man door alzheimer langzaam maar meedogenloos te gronde gaat. Polak schrijft in de derde persoon; zij heet Judith, hij Leo. Voor Judith is alzheimer 'één van de meest ongrijpbare en onbegrijpelijke verschijnselen in het leven van een mens, die ze ooit heeft meegemaakt'.

Door de alzheimer drijft Leo steeds meer van Judith af, meestal herkent Leo Judith

niet meer waardoor Judith zich na van loop van tijd gaat afvragen of het nog wel zin heeft om bij elkaar te blijven. Maar de twijfel slaat toe als ze Leo

opzoekt in zijn woonzorgcentrum en hij nog steeds zichtbaar geniet als hij haar ziet. Soms toont hij die affectie meerdere keren tijdens haar bezoek, Leo vergeet steeds dat ze er is.

Voorbij, voorbij geeft je inzicht in het leven van een rouwende vrouw terwijl haar Leo er fysiek nog steeds is. Je leert van dit boek dat goedbedoelde adviezen van de betrokken professional soms alleen maar voor wanhoop zorgen. Soms moet je adviezen laten liggen, een arm om mantelzorgers heen slaan en ze het gevoel geven dat alle emoties er mogen zijn.

Voor welke uitdaging staat jouw fractie in 2021?

Hoe kunnen we verbinden met de rest van het zorglandschap en de kennis over dementie en casemanagement en vooral de bejegening verhogen. Hierin valt een wereld te winnen. [🔗](#)

Marian Lenders, voorzitter Vakgroep infectieziektebestrijding

In februari 2020 ontvingen wij als medewerkers van het team infectieziektebestrijding het boek *Help, ik ben besmet*, een uitgave van Stichting Biowetenschappen en Maatschappij. De ondertitel luidt: *Zijn we voorbereid op de volgende uitbraak van infectieziekte X?* Dit boek – dat als pdf gratis te downloaden is van biomaatschappij.nl/besmet – gaat over uitbraken in het verleden en heden, de aanpak, de rol van de GGD en de maatregelen. Bij het maken van dit boek kon niemand voorzien hoe actueel dit thema zou worden in 2020.

Inmiddels, bijna een jaar verder, weten we wel beter. Een pandemie van deze omvang en de wereldwijde impact hadden we niet van tevoren kunnen bedenken. Voor de verpleegkundigen van het team infectieziektebestrijding een

rollercoaster. Was het werk van dit team in 2019 voor de meeste Nederlanders nog onbekend, 2020 bracht daar veel verandering in. Trots op al mijn collega's voor de enorme prestatie die geleverd wordt in deze covid-19-pandemie. De landelijk relatief kleine groep verpleegkundigen infectieziekten, begin 2020 zo'n 250 personen in totaal, vormen samen met de artsen de kern van het nu enorme team voor bron- en contactonderzoek, advisering, voorlichting en testen in Nederland.

Voor welke uitdaging staat jouw fractie in 2021?

Voor een grote uitdaging. Dat deze uitbraak effect heeft op de wijze waarop we verder gaan is wel duidelijk. Maar wat voor mij nog veel duidelijker is, is dat preventie een veel prominentere rol binnen

het Nederlandse zorgsysteem verdient dan deze tot nu heeft gekregen. Voorkomen blijkt maar weer eens beter dan genezen. Er is nog veel werk aan de winkel om ons nog meer te profileren in de cruciale rol die de verpleegkundige infectieziektebestrijding in dit werkveld speelt. [🔗](#)

