

## Wie vormen de redactie van Tijdschrift M&G?

Nog nooit gedaan en dus werd het hoog tijd! Hierbij stellen wij de huidige redactie van *Tijdschrift M&G* aan jullie voor. Marieke Rijsbergen doet de hoofdredactie. Ze is al heel wat jaren freelance journalist en bladenmaker. Zij wordt bijgestaan door (eind)redacteur Hellen Kooijman, ook freelance journalist. Beide dames kunnen aardig schrijven en ze weten sinds ze voor dit tijdschrift werken, veel meer van de diverse verpleegkundigen die de doelgroep zijn van dit blad. Maar qua inhoud over het vak moeten ze toch echt zijn bij Gerben Jansen, Huub Sibbing, Valerie Schipper, Bente Allesie en Suzanna van Dam. Die interviewden elkaar over de reden waarom ze redacteur zijn bij *Tijdschrift M&G* en waarom het zo leerzaam is om in de redactie van dit tijdschrift te zitten.



**Jeugdverpleegkundige Suzanna van Dam (drie jaar redactielid)**

### Hoe ben jij bij Tijdschrift M&G beland?

‘Vanuit de vakgroep Jeugd kwam ongeveer drie jaar geleden de vraag of er iemand van de ambassadeurs voor de jeugdverpleegkundigen in de redactie van Tijdschrift M&G wilde plaatsnemen. Dit paste mooi in mijn straatje. Ik ben namelijk geïnteresseerd in journalistiek en schrijven. Dit tijdschrift is een mooi medium om het vak van jeugdverpleegkundige meer onder de aandacht te brengen, zowel voor jeugdverpleegkundigen onderling als voor de andere verpleegkundigen binnen de afdeling Maatschappij & Gezondheid. Je kunt zo elkaar op de hoogte houden van ontwikkelingen binnen de jeugdgezondheidszorg en een kijkje nemen in elkaars praktijk.’

### Hoe kun je je rol als jeugdverpleegkundige kwijt in het tijdschrift?

‘Ik vind het belangrijk voor de jeugdverpleegkundigen dat complexere materie met praktische voorbeelden duidelijk wordt. Zo heb ik bijvoorbeeld een artikel geschreven over de aangepaste Meldcode Kinder mishandeling. Dat speelt voor de hele jeugdgezondheidszorg, alle jeugdverpleegkundigen hebben hiermee te maken. Ik wil die informatie graag toegankelijk en toepasbaar maken. Voor zo’n artikel check ik dan bij collega’s, wat leeft er op de werkvloer? Wat wil de professional weten van dit onderwerp? Is het onderwerp zo begrijpelijk en correct omschreven? Ook wil ik mooie ervaringen en inspirerende verhalen delen. Een stuk over veerkracht bij jongeren, is me bijgebleven. Een

interview met Naomi van Damme, psychotraumatoloog, maakte mij nog meer duidelijk dat met kleine, laagdrempelige stappen je als jeugdverpleegkundige veel kan betekenen in een gezin.’

### Ofwel: je vindt het belangrijk om moeilijke onderwerpen begrijpelijk naar de jeugdverpleegkundige te brengen?

‘Ja. Naast mijn werk als staf- en jeugdverpleegkundige, ben ik in mijn vrije tijd bezig met kennis te ontsluiten en te delen om de JGZ nog meer te versterken en te profileren. Voor de Stippelbrigade, een initiatief vanuit het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid waar diverse JGZ-professionals aan meewerken, beschrijven we onderzoek dat relevant is voor de jeugdgezondheidszorg in begrijpelijke taal. De kennis uit die onderzoeken kan zo sneller gebruikt worden in de praktijk. Al duurt het

### ‘Ik vind het belangrijk dat complexere materie met praktische voorbeelden duidelijk wordt’

gemiddeld vijftien jaar voordat informatie uit onderzoek op de werkvloer gebruikt wordt. Zo is er al jaren aangetoond dat een brede familieanamnese behulpzaam is in de begeleiding bij opvoedingsvragen. Daar doen we als jeugdgezondheidszorg nog niet voldoende mee. Door deel te nemen aan de Stippelbrigade en als redactielid van *Tijdschrift M&G* kan ik kennis en ervaring delen. Niet alleen uit de wetenschap en de praktijk, maar bijvoorbeeld ook door over de Stippelbrigade zelf iets te schrijven in het tijdschrift. En de kennis vanuit de Stippelbrigade kan weer in *Tijdschrift M&G* benoemd worden, Zo snijdt het mes aan twee kanten.’

Tips of interessante thema's en artikelen voor Suzanna? Stuur ze haar via LinkedIn: Suzanna van Dam.



Van links naar rechts: Gerben Jansen, Marieke Rijsbergen, Bente Allesie, Valerie Schipper.  
Onderste rij: Suzanna van Dam, Hellen Kooijman. Redacteur Huub Sibbing staat niet op de foto. (Foto: Fouad Hallak)



### **Dementieverpleegkundige en bestuurslid Gerben Jansen (sinds vier jaar redactielid)**

#### **Hoe ben je betrokken geraakt bij het tijdschrift?**

‘Eigenlijk per toeval. Ik ben ook bestuurslid van de afdeling M&G waar het tijdschrift onderdeel van is. Toen de vraag binnenkwam of er bestuursleden in de redactie wilden, zei ik daar ja op.’

#### **Zag je ook een rol voor jou als dementieverpleegkundige om redacteur te worden van dit tijdschrift?**

‘Jazeker! Ik vind het erg belangrijk om het vak van dementieverpleegkundige beter te profileren binnen V&VN. Nu na vier jaar redactie, weten naar mijn gevoel meer mensen van het bestaan van dementieverpleegkundigen of casemanagers dementie.’

#### **Hoe merk je dit?**

‘Dat maak ik op uit de reacties die ik terug krijg via sociale media. Wij hebben als vakgroep Dementieverpleegkundigen, samen met de beroepsvereniging van Social

Work een besloten LinkedIn-pagina. Zelf twitter ik en zit ik ook op LinkedIn. Daarop plaats ik veel over de inzet van het casemanagement dementie. Ik merk nu dat bijvoorbeeld Zorgverzekeraars Nederland en Actiz de casemanagers dementie ook betrekken bij overleggen over dementie.’

#### **Wat is eigenlijk het verschil tussen een dementieverpleegkundige en een casemanager dementie?**

‘Niet zoveel. De naam casemanager dementie was er als eerste. In 2017 is het nieuwe Expertisegebied Dementieverpleegkundigen geschreven. Toen kozen we specifiek voor de naam dementieverpleegkundige omdat in de benaming casemanager dementie niet duidelijk naar voren komt dat het om een verpleegkundige functie gaat. De twee benamingen worden overigens wel nog steeds door elkaar gebruikt.’

#### **Wat is de leukste reactie die je op een artikel kreeg?**

‘In het vorige tijdschrift zijn er twee deelnemers van het tv-programma Restaurant Misverstand geïnterviewd. Beiden waren verpleegkundige en kregen

# Interview

tijdens hun werkzame leven de diagnose Alzheimer. De ene werkte als jeugdverpleegkundige en de andere als kwaliteitsverpleegkundige. Daar heb ik veel reacties op gehad zoals: wat leuk, bijzonder maar ook triest dat het verpleegkundigen zijn die getroffen worden door dementie.'

## Welk artikel wil je nog graag schrijven?

'Een artikel over een onderzoek naar de sociale benadering bij dementie van Anne-mei The, hoogleraar Langdurige Zorg en Sociale Benadering bij VU Amsterdam. Hiernaar deden de afdeling V&VN Dementie verpleegkundigen en Alzheimer Nederland onderzoek. In mijn artikel wil ik dieper ingaan op dit onderwerp. Als afdeling M&G van V&VN hebben we als visie: van Ziekte&Zorg (ZZ) naar Gezondheid&Gedrag (GG). Medewerkers Sociale Benadering Dementie die ook

## 'Ik wil over die "nieuwe liefde" schrijven'

actief zijn binnen het casemanagement dementie, komen uit de maatschappelijke hoek. Bijzonder is dat uit dit onderzoek blijkt dat zij juist groeien van Gezondheid&Gedrag (GG) naar Ziekte&Zorg (ZZ). We hadden het idee dat als wij elkaar zouden tegenkomen in ons werk, er een frontale botsing zou komen. Uit dit onderzoek komt naar voren dat dit juist niet het geval is. Ik zie het daarom als een kans, een beetje als de Robert ten Brink van de verpleegkundigen, dat er ook een nieuwe liefde kan ontstaan. Daar wil ik mij hard voor maken en over schrijven.'

Heb je een onderwerp dat te maken heeft met de wijk en dementie? Mail dan naar [g.jansen@venvn.nl](mailto:g.jansen@venvn.nl)



**Wijk- en dementieverpleegkundige Valerie Schipper (sinds drie jaar lid)**

## Waarom ben je lid geworden?

'Ik had net het traject Ambassadeur voor de wijkverpleegkundige achter de rug en daar werd ik over geïnterviewd. Toen is me gevraagd of ik redactielid wilde worden. En toen dacht ik: ik ben wel heel benieuwd. Je kunt verschillende mensen interviewen en je bent betrokken bij symposia en daar kun je dan weer over schrijven. Je ziet en hoort veel meer en je

netwerk wordt steeds groter doordat je zoveel meer mensen leert kennen.'

## Wat vind je het leukste van redacteur zijn?

'Dat je met andere zorgverleners om tafel zit en daar samen een tijdschrift mee maakt. Je leert enorm veel van elkaar. Zo hebben we een paar jaar geleden een themanummer gemaakt over seksualiteit. Dan leer je dat andere verpleegkundigen daar ook tegenaan lopen. Neem bijvoorbeeld ongeremd gedrag. Toen bleek dat ik dat als wijk- en dementieverpleegkundigen niet alleen tegenkom. Door vragen aan elkaar te stellen en nieuwsgierig naar elkaar te zijn, leer je een hoop. Ik merk dat ik me ook als professional in de redactie ontwikkel. Wijkverpleegkundige zijn is een eenzaam bestaan. Zo kan de aanpak van bijvoorbeeld een jeugdverpleegkundige mij weer nieuwe inzichten geven.'

## Welk artikel dat jij geschreven hebt staat je nog steeds bij?

'Een van de eerste interviews die ik deed circa drie jaar geleden was met Bianca Buurman, hoogleraar Acute ouderenzorg (UvA) en nu voorzitter van V&VN. Dat heb ik samen gedaan met Hellen, de eindredacteur. Ik was totaal niet ervaren in interviewen en zij wel. Vooral hoe

## 'Je leert tijdens de redactievergadering heel veel van elkaar'

zij doorvroeg en diverse interviewtechnieken inzette, daar heb ik veel van geleerd. Daarom is het me denk ik zo bijgebleven. En ik denk er vaak aan terug als ik nu zelf mensen interview.'

## Wat wil je nog bereiken als redactielid?

'Meer nieuwe leden en lezers trekken. En dat ook het tijdschrift echt goed gelezen wordt, niet even vluchtig in bladeren. Het lijkt me bovendien fantastisch als lezers zelf aankomen met onderwerpen waar wij dan thema-nummers of achtergrondartikelen over maken. Ofwel: echt contact met de lezers. Dus kom maar op met mooie onderwerpen uit de wijk.'

Ideeën voor artikelen over de wijkverpleging? Dit is het e-mailadres van Valerie: [valerie@zorg-besef.nl](mailto:valerie@zorg-besef.nl)





**Jeugdverpleegkundige Bente Allesie**  
(sinds drie jaar lid)

**Hoe ben je bij de redactie terechtgekomen?**

‘Eigenlijk per toeval. Ik ben al twintig jaar jeugdverpleegkundige en ik ben ook lid van de vakgroep Jeugdverpleegkundige van V&VN. Ik zag de oproep in het tijdschrift staan en heb me aangemeld. Ik houd erg van schrijven en media.’

**Hoe houd je als redactielid de rol van de jeugdverpleegkundige in de gaten?**

‘Als jeugdverpleegkundige zijn we betrokken bij de opvoeding en het opgroeien van kinderen en jongeren tot 18 jaar. We ondersteunen daarnaast de ouders bij het opvoeden. Ik probeer telkens in de redactievergadering de verschillende leeftijdscate-

**‘Meer verbinding met elkaar maken; daar leent het tijdschrift zich goed voor’**

gorieën te belichten, dus niet alleen over baby's maar ook over de pubers en jongvolwassenen onderwerpen en artikelen aan te dragen. Van oudsher is het vak opgeknipt in twee groepen: 0 tot 4 jaar en 4 tot 18 jaar. Dat waren zelfs twee verschillende organisaties. In de jeugdgezondheidszorg anno 2021 komen deze twee bloedgroepen steeds dichterbij elkaar. Er is veel meer samenwerking. Maar alle jeugdverpleegkundigen komen wel van een van die twee bloedgroepen en hun kennis en ervaring is daarop dus vaak gericht. Daarom wil ik in de redactie belichten dat we als jeugdverpleegkundige gezamenlijke drijfveren hebben en breder georganiseerd zijn.’

**Welk artikel is je het meest bijgebleven dat je geschreven hebt?**

‘Samen met jeugdverpleegkundige en redactielid Suzanna heb ik me verdiept in het onderwerp taakherschikking in de jeugdgezondheidszorg. Dat was in het kader van het themanummer *De juiste zorg op de juiste plek*. Taken van de ene professional worden dan overgenomen door een andere professional. De jeugdverpleegkundige neemt dan bijvoorbeeld de taken over van de jeugdarts. We hebben

toen diverse mensen hierover geïnterviewd. Toen ik twintig jaar geleden begon mocht ik nog geen BMR-vaccinatie zetten of de ogentest doen. Dat is nu anders georganiseerd en heeft bij alle JGZ-organisaties een hoge vlucht genomen. Maar dat gaat niet zonder slag of stoot. Daar ging het artikel over en we hebben veel positieve reacties gekregen.’

**Welk artikel wil je nog graag schrijven?**

‘Dan kom ik toch weer terug op het vak goed profileren. En dan doel ik voornamelijk op het integraal werken van 0 tot 18 jaar. Dat is echt heel belangrijk als jeugdverpleegkundige. Ofwel: weg met het hokjes denken en meer verbinding met elkaar maken. Daar leent het tijdschrift zich goed voor.’

**En wie wil je graag nog eens interviewen?**

Het is een longshot, maar het lijkt me heel interessant om de Zweedse milieuactiviste Greta Thunberg te interviewen. Een jonge vrouw die staat voor de toekomst, maar ook veel kritiek over zich heen heeft gekregen. Ik ben als jeugdverpleegkundige erg benieuwd uit wat voor soort gezin Greta komt en wat haar drijfveren zijn. Daarnaast ben ik nieuwsgierig naar haar jeugd jaren en of haar ouders haar wel voldoende hebben ondersteund. Interessant!’

Ideeën voor artikelen over de jeugdverpleegkunde? Stuur ze naar Bente Allesie via [LinkedIn](#)



**Huub Sibbing**  
(Sinds drie jaar lid)

**Hoe ben je betrokken geraakt bij de afdeling V&VN M&G?**

‘Sinds 1999 ben ik actief binnen V&VN Maatschappij&Gezondheid en haar voorlopers. Tot 2015 heb ik gewerkt aan de Haagse Hogeschool bij de MGZ-opleiding, onderdeel van de hbo-v. In het onderwijs ben je altijd bezig met actuele ontwikkelingen en de invloed daarop voor het beroep van M&G-verpleegkundigen. Regelmatig dacht ik bij de analyse van nieuwe ontwikkelingen; dit zouden niet alleen mijn studenten aan de Haagse Hogeschool moeten weten, maar dat is leerzaam voor alle M&G-verpleegkundigen. Daarom heb ik met zekere regelmaat artikelen ingediend bij de redactie over actuele ontwikkelingen.’

# Interview

## Vacant:

### Redactielid Openbare Gezondheidszorg

Wil jij hier als redactielid OGZ komen te staan? Dat komt dan mooi uit! We zijn op zoek naar een redactielid dat uit de openbare gezondheidszorg komt. Ben jij infectieverpleegkundige, SOA-verpleegkundige of TBC-verpleegkundige en spreekt het redacteurschap je wel aan?

Neem dan contact op met hoofdredacteur Marieke Rijsbergen. Zij vertelt je alle ins en outs over je werkzaamheden. Een paar highlights:

je komt in een heel leuke redactie, je mag veel schrijven over je eigen vak, maar je gaat vooral veel sparren met collega's over onderwerpen die spelen in de wijk en waar artikelen over moeten komen. We komen vier keer per jaar bijeen. Je hoeft niet bang te zijn dat je goed moet kunnen schrijven. Dat leren eindredacteur Hellen Kooijman en hoofdredacteur Marieke Rijsbergen je wel. Het belangrijkste dat jij moet zijn is enthousiast! Dus stuur meteen een mail naar: [TijdschriftMG@gmail.com](mailto:TijdschriftMG@gmail.com).



## Hoe kwam Tijdschrift Maatschappij&Gezondheid op je pad?

'In 2015 fuseerden tot mijn grote vreugde de toenmalige afdelingen Eerstelijns en Openbare Gezondheidszorg tot de afdeling Maatschappij&Gezondheid. Ik ben namelijk een MGZ'er in hart en nieren. Het bestuur van de nieuwe afdeling M&G vroeg mij de afdeling te ondersteunen in het zoeken naar een gemeenschappelijke basis van uitgangspunten. Te weten: missie, visie en samenhan-

elke aflevering van het tijdschrift artikelen geschreven die de gezamenlijkheid van de afdeling weerspiegelen zoals in de rubriek De klepel en de klok. Daarin schreef ik over theorieën, concepten en modellen die voor alle M&G-verpleegkundigen belangrijk zijn, maar bij sommigen onbekend en bij anderen weggezaakt zijn. Onlangs zijn we gestart met de nieuwe rubriek De geschiedenis van... gestart. Actuele ontwikkelingen plaats ik in een historische context.'

## 'Ik schrijf artikelen die de gezamenlijkheid van de afdeling weerspiegelen'

gende concepten. Vanaf dat moment heb ik elk nummer een bijdrage geleverd aan het tijdschrift met artikelen die de gezamenlijkheid van de afdeling verwoorden. Neem onder andere de acht gezamenlijke pijlers van het beroep van M&G-verpleegkundigen, de missie triple aim, dat preventie loont en het terugdringen van sociaal- economische gezondheidsverschillen. Elke keer weer stof genoeg om in elk nummer minimaal een artikel aan te leveren.'


## Waarom ben je redactielid geworden?

'In 2018 kwam uit een gezamenlijke evaluatie tussen het bestuur en de redactie dat er een structurelere samenwerking moest komen tussen het bestuur en de redactie. Toen heb ik me aangemeld als lid van de redactie. Wel met de opdracht om in mijn artikelen de eenheid van de afdeling M&G zichtbaar te maken. Sindsdien heb ik in

## Wat heb je geleerd als redactielid?

'Hoe de bijdragen van de redacteurs, elk vanuit hun eigen achtergrond en invalshoek, samen een integraal beeld kunnen schetsen van wat er binnen de maatschappelijke gezondheidszorg speelt. Het mooiste vind ik dat tot uiting komen in de diverse themanummers die we gemaakt hebben zoals over seksualiteit en de juiste zorg op de juiste plek. Daarin werd een totaalplaatje gepresenteerd vanuit de wijk-, dementie-, jeugd- en OGZ-verpleegkundigen.'

## Is het tijdschrift belangrijk voor de afdeling?

'Zeker! Het is een belangrijk, misschien wel het belangrijkste middel om van elkaar te leren. M&G-verpleegkundigen hebben, zonder dat ze het zich vaak realiseren en ondanks de verschillen in de dagelijkse praktijk, heel veel overeenkomsten. Door te lezen over allerlei overstijgende, maar ook werkveld-specifieke ontwikkelingen kun je de bubbel van de dagelijkse praktijk overstijgen en daarmee je beroep verbreden en verdiepen.' 

Tips voor of opmerkingen over de thema's waarover Huub schrijft? Mail het naar [hsibbing@tip.nl](mailto:hsibbing@tip.nl)