

# Het beste boek uit 2020 van...

## Harriette van Buel-Bruins, voorzitter Vakgroep seksuele gezondheid



Het boek *Verneukt* van Marc Verburg (uitgeverij Silium) geeft een indringende inkijk in de gay-scene als het gaat om liefde, seks, drugs en de gevolgen hiervan. Drugs in deze scene worden ook wel 'chems' genoemd, een afkorting van chemseks. Als sociaal verpleegkundige seksuele gezondheid op een SOA-poli van de GGD, kom ik het onderwerp chemseks al een aantal jaren tegen. Niet alleen in positieve zin; een boost voor de beleving (intensiviteit en langdurige seks), maar vooral als het gaat om de gevolgen

van het toenemend gebruik ervan. Deze kunnen in velerlei opzichten zeer ernstig zijn: fysiek (afname gezondheid), psychisch (sterke afhankelijkheid van de middelen en toenemende behoefte aan gebruik ervan met verslaving als gevolg), economisch (verlies van baan door bijvoorbeeld ziekteverzuim).

Tijdens mijn SOA-sprekuren hoorde ik een paar jaar

geleden voor het eerst over drugs tijdens sekscontacten bij MSM. Gaandeweg kwamen daar de verhalen van het 'slammen' (intraveneus spuiten van drugs) bij. Sommige mannen gaven tijdens de consulten al wat inkijk in hun wereld van chems en seks. *Verneukt* geeft echter een uiterst scherp beeld hoe mannen tot chems komen en wat de impact op iemands leven is. Een knap en tegelijkertijd kwetsbaar geschreven boek.

### Voor welke uitdaging staat jouw fractie in 2021?

Na een zeer turbulent 'coronajaar' 2020, waarin ons werk nagenoeg stil kwam te liggen, staat de Vakgroep seksuele gezondheid in 2021 voor de uitdaging om de draad weer op te pakken. We vergaderden in 2020 een paar keer online met elkaar. Er werd vooral gesproken over de ervaringen met onze inzet voor de coronateams. De combinatie met de eigen taken en deze inzet voor de pandemie was vaak heftig en intensief. Ik hoop dat we in 2021 tijd hebben om ons doel 'meer communiceren met de achterban' vorm te kunnen geven. ☺

## Rieke van de Wetering, voorzitter Vakgroep wijkverpleegkundigen

*Opgewekt naar de eindstreep, Het laatste geheime dagboek van Hendrik Groen 90 jaar* (uitgeverij Meulenhoff) vind ik een geweldig boek uit de serie van *Hendrik Groen* waarmee je een kijkje krijgt in de belevingswereld van ouderen. Je wordt op een aanstekelijke en laagdrempelige manier meegenomen in de wereld van ouderen die te maken krijgen met beperkingen en verlieservaringen ten gevolge van ouderdom. En dat in een tijd waarin het coronavirus rondwaart. De schrijver neemt je mee in de rauwe werkelijkheid van het leven aan de hand van een oudere die de strijd voert met de innerlijke drive om elke nieuwe dag nog iets van het leven te maken. Juist door je bewust te zijn van de positieve momenten en

ervaringen van ouderen komen de wereld van de zorgprofessional en cliënt steeds dichterbij elkaar. Een aanrader omdat ouderen steeds meer het beeld bepalen van het zorglandschap.

### Voor welke uitdaging staat jouw fractie in 2021?

Onze missie voor 2021 is dat we ons bezig houden met de beroepsontwikkeling en stevige positionering van alle wijkverpleegkundigen in het Nederlands zorglandschap. Hierbij vormt het Expertisegebied Wijkverpleegkunde het uitgangspunt. Verbinding met collega's wijkverpleegkundigen uit alle regio's en werkzaam bij verschillende organisaties is daarbij onmisbaar. Onze uitdaging voor 2021 ligt in het realiseren van

een intensiever contact met onze achterban waarbij samen leren en ontwikkelen centraal zal staan. En wel op zo'n manier dat kennis en kunde van de (wijk-)verpleegkundigen de richting van de veranderingen in de wijkverpleging zullen bepalen. ☺

