

PRAKTIJKKAART BEHANDELING SMETTEN Aanbevelingen

- blad 1 van 2 -

Symptomen

Stel vast of er sprake is van smetten aan de hand van de onderstaande symptomen. Consulteer bij twijfel een meer ervaren deskundige.

Smetten

- intacte huid
- licht rode tot felrode, glanzende huid
- jeuk (niet altijd)
- schrijnend, branderig gevoel (niet altijd)

Smetten met nattende huid

- felrode huid
- nattende, kapotte huid
- verweking van de huid
- erosies
- scherpe, rode wondlijn (fissuur) zichtbaar op breuklijn tussen beide huidplooiën
- jeuk (niet altijd)
- schrijnend, branderig gevoel (niet altijd)

Smetten met geïnfecteerde huid

- symptomen van smetten met een nattende huid én een of meerdere van de volgende symptomen:
 - pustels (puistjes)
 - natten
 - geel/groen exsudaat
 - randschilfering
 - eilandjes voor de kust (bij candida-infectie)
 - pus
 - korstvorming
 - een onaangename geur

Interventies

Behandel de verschillende verschijningsvormen van smetten op de volgende wijze:

Smetten

- één of meer preventieve maatregelen, minimaal 2x daags
- bij een felrode, glanzende huid Zinkoxidesmeersel FNA (dun!)* of een barrièreproduct, minimaal 2x daags

Smetten met nattende huid

- één of meer preventieve maatregelen, minimaal 3x daags
- Zinkoxidesmeersel FNA (dun!)*
- eventueel lokaal een antischimmelpreparaat **
- gebruik geen barrièreproduct (hecht niet)
- raadpleeg bij twijfel een meer deskundige

Smetten met geïnfecteerde huid

- consulteer een deskundige
- preventieve maatregelen, minimaal 3x daags
- 1-2 daags combinatie(preparaat) van Zinkoxidesmeersel FNA en antischimmelpreparaat (dun!) **
- gebruik miconazol niet samen met een oraal antistollingsmiddel
- gebruik alleen barrièreproduct ter bescherming van de droge huid niet op de nattende smetplek zelf

Gebruik bij overmatig exsudaat een niet-verklevend wondverband.

* verwijder altijd eerst de resten van Zinkoxidesmeersel FNA (=zinkolie) van een vorige behandeling met olie

** eerst antischimmelpreparaat, daarna Zinkoxidesmeersel FNA opbrengen óf gelijktijdig in een combinatiepreparaat. Altijd dun opbrengen!

* gebruik (combinatiepreparaten met) corticosteroïden alleen in opdracht van de arts

Inschakelen meer deskundige

- Raadpleeg bij twijfel en in ieder geval bij geïnfekteerde smetten een meer deskundige (dermatologie verpleegkundige, verpleegkundig specialist, wondconsulent, huisarts, verpleeghuisarts of dermatoloog).
- Lokale behandeling is afdoende om zowel de objectieve als de ervaren pijn- en jeukklachten te bestrijden; als de klachten verergeren of voortduren na de start van de behandeling, dient een meer deskundige ingeschakeld te worden.

Inschakelen andere discipline

- Schakel, afhankelijk van de problematiek, een andere zorgverlener in voor advies of begeleiding wanneer smetten de participatie of het dagelijks functioneren beïnvloedt. (bijvoorbeeld een ergotherapeut, een maatschappelijk werkende of een bedrijfsarts)

Evaluatie

- Evalueer de behandeling op dag 3, 7 en 14 na het starten van de behandeling aan de hand van objectieve symptomen en de ervaren klachten (zie boven).
- Evalueer de behandeling bij twijfel en altijd bij smetten met een geïnfekteerde huid samen met een deskundige.
- Stel, wanneer de klachten verergeren tijdens de behandeling, opnieuw vast om welke verschijningsvorm van smetten het gaat en pas zo nodig de behandeling aan.
- Overweeg, bij 14 dagen behandeling zonder verbetering of een microbiologische kweek meerwaarde heeft om verdere behandeling te kunnen bepalen

* zie de richtlijn voor aanbevelingen m.b.t. samenwerkingsafspraken en implementatie.