

Geachte zorgverlener,

Stoppen met roken is actueler en belangrijker dan ooit

Volgens het Nationaal Preventieakkoord moet het percentage rokers in 2040 gedaald zijn naar maximaal 5% van de Nederlandse bevolking. Helaas zijn veel mensen door de coronacrisis niet minder, maar juist meer gaan roken. We weten dat rokers veel vatbaarder zijn voor Covid-19 en een groot risico lopen op het krijgen van veel andere ernstige ziektes. Ook in deze onzekere tijd is het daarom belangrijk om uw rokende patiënten hulp aan te bieden bij stoppen.

We willen het verlenen van stoppen-met-rokencare makkelijker maken

80% van de rokers is gemotiveerd om te stoppen en met initiatieven als de Rookvrije Generatie en Stoptober zal het aantal rokers dat bij u aan klopt voor hulp naar verwachting toenemen. Maar stoppen met roken is niet makkelijk, noch is het begeleiden van rokers in dit proces.

Daarom zijn wij, het Trimbos-instituut en het Leids Universitair Medisch Centrum, een onderzoek gestart naar de stoppen-met-rokencare in Nederland: de CONNECT studie. Wij richten ons op het verbinden van zorgverleners in de eerste lijn met stop-ondersteuning in de regio. Wij zijn op zoek naar huisartsen, praktijkondersteuners/-verpleegkundigen en apothekers die de stoppen-met-roken care bij hen in de praktijk of regio willen optimaliseren.

Zo kunt u meedoen

U kunt deelnemen met uw HAGRO, FTO- of zorggroep of praktijk (minimaal 8 deelnemers). Doel van het onderzoek is het optimaliseren van de stoppen-met-rokencare bij u in de praktijk en regio, waardoor u zelf minder tijd kwijt bent én weet waar u uw patiënten naar toe kunt doorverwijzen voor hulp. Als u meedoet ontvangt u begeleiding tijdens (FTO)bijeenkomsten door het IVM en krijgt u gratis toegang tot FTO materialen en online verdieping.

De studie is volledig aangepast aan de 1,5 meter-samenleving, zodat u ook digitaal kunt deelnemen. U kunt starten vanaf eind 2020/begin 2021. De planning van de studie is flexibel en wij kijken graag samen met u wat er bij u in de praktijk of regio mogelijk is.

Schroom niet om ons te mailen voor meer informatie of een gesprek (connect-studie@trimbos.nl), graag kijken wij met u of er mogelijkheden zijn tot samenwerking.

Vriendelijke groeten,

Liza Meeuwse en Naomi Lagerweij, dagelijkse onderzoekers

www.connect-studie.nl

Namens

Prof. Dr. Niels Chavannes, hoofdonderzoeker LUMC

Dr. Eline Meijer, senior onderzoeker LUMC

Prof. Dr. Marc Willemsen, hoofdonderzoeker Trimbos-instituut

Dr. Esther Croes, senior onderzoeker Trimbos-instituut