

Samenvatting Beroepscompetentieprofiel helpende

Essentie

Het centrale thema binnen het werk van de helpenden is het ondersteunen van de zorgvrager of overnemen van diens zorg bij niet-toereikende zelfredzaamheid op lichamelijk en huishoudelijk terrein. Doel van de helpende is de zorgvrager te ondersteunen bij het realiseren van een optimaal basisniveau van functioneren en de zorgvrager te ondersteunen bij het realiseren van een optimale leefomgeving. Hiermee draagt ze bij aan het realiseren van een optimale kwaliteit van leven en functionele autonomie van de zorgvrager, zoals de zorgvrager die ervaart of wenst.

Kerntaken

Kerntaken binnen taakgebied de zorgverlening

1. Ondersteunen van de zorgvrager bij ADL
2. Ondersteunen van de zorgvrager bij het wonen en een huishouden voeren
3. Ondersteunen van de zorgvrager bij eenvoudige praktische en emotionele problemen

Kerntaken binnen taakgebied de organisatie

4. Samenwerken binnen een team en binnen een organisatie

Kerntaken binnen taakgebied het beroep

5. Deskundigheid bevorderen binnen het beroep van helpende

Kernopgaven

Kernopgaven bij taakgebied de zorgverlening

- Balanceren tussen functionele afstand en betrokkenheid
- Belang van een individuele zorgvrager versus belang van een woon- of leefgroep
- Belangen van de zorgvrager en de mantelzorg versus beleid en mogelijkheden van de organisatie
- Balanceren tussen tijd nemen voor de zorgvrager en uitvoeren andere activiteiten
- Begeleiden versus overnemen van taken en verantwoordelijkheden
- Veranderingen bij zorgvrager meteen melden of eerst aanzien

Kernopgaven bij taakgebied de organisatie en het beroep

- Omgaan met normen en waarden van de zorgvrager (zelfmanagement) en/of de mantelzorg versus de eigen, beroepsmatige zienswijze, normen en waarden

Competenties helpende

Vraaggericht werken

1. Werkt vraaggericht
2. Signaleert veranderingen in de situatie van de zorgvrager en mantelzorg

Verzorgen en ondersteunen

3. Ondersteunt bij ADL
4. Ondersteunt bij eenvoudige problemen
5. Ondersteunt bij wonen en een huishouden voeren
6. Ondersteunt bij recreatieve en dagelijkse activiteiten
7. Activeert tot het zelfstandig uitvoeren van handelingen
8. Geeft de zorgvrager tips en adviezen over ADL en huishouden

Communicatie

9. Bouwt een relatie op met de zorgvrager en mantelzorg

Systematisch en resultaatgericht werken

10. Werkt systematisch en resultaatgericht
11. Werkt vakbekwaam
12. Handelt op adequate wijze bij onvoorziene situaties en calamiteiten

Omgaan met grenzen

13. Bewaakt grenzen en gaat beheerst om met spanningen

Professioneel werken

14. Werkt samen
15. Blijft leren
16. Werkt op adequate wijze in de thuissituatie