

Over een relatie met een (ex-)zorgvrager: Kernpunten

Binnen de zorgrelatie

- Vanuit beroepsmatig perspectief is er **geen** ruimte voor een seksuele en/of liefdesrelatie met een zorgvrager binnen de zorgrelatie ook al stemt de zorgvrager daarmee in.
- Als je merkt dat er gevoelens zijn of ontstaan bij de zorgvrager en/of bij jezelf:
 - Bespreek je gevoelens met een vertrouwd persoon (bijvoorbeeld een wijze maar kritische vriend). Denk daarbij wel aan het beroepsgeheim.
 - Bespreek de gevoelens van jou en/of de zorgvrager met een vertrouwde collega, de vertrouwenspersoon of je leidinggevende en zoek samen naar wat een verantwoorde houding of gedrag kan zijn.
 - Zorg (bij sterke gevoelens) voor afstand tussen jou en de zorgvrager.
 - Draag daarom de zorg bij voorkeur over aan een collega.
 - Beëindig de zorgrelatie met de zorgvrager op een zorgvuldige manier.

Direct na beëindiging van de zorgrelatie

- Er is vanuit beroepsmatig perspectief **geen** ruimte voor een seksuele of liefdesrelatie met de zorgvrager meteen na het beëindigen van de professionele zorgrelatie.
Dat betekent onder meer:
 - Dat je zelf geen contact zoekt met een ex-zorgvrager meteen of kort na het eind van de zorgrelatie, bijvoorbeeld via sociale media, email, sms, whatsapp of gewoon telefonisch.
 - Dat als een ex-zorgvrager contact opneemt met jou, je dit contact afhoudt en bespreekt het in het team of met je leidinggevende.

Een periode van reflectie en afkoeling vóór een eventuele relatie

- Bespreek je gevoelens met een vertrouwd persoon (bijvoorbeeld een wijze vriend), die jou goed kent en samen met jou kritisch naar de situatie kan kijken. Ga samen na wat een verantwoorde houding of gedrag kan zijn. Denk wel aan het beroepsgeheim.
 - Stel jezelf (al dan niet in gesprek met de goede vriend of vertrouwde collega) de volgende vragen als je overweegt een relatie met een ex-zorgvrager aan te gaan:
 - Waarom benadert de ex-zorgvrager mij voor een relatie of waarom zou ik contact op willen nemen met de ex-zorgvrager met het oog op een eventuele relatie?
 - Waarom klikt het tussen mij en de zorgvrager?
 - Hoe vrij is de zorgvrager?
 - Hoe langdurig en/of intens was de zorgrelatie?
 - In welke mate speelde afhankelijkheid een rol van betekenis?
 - Wat was de aard van de zorgrelatie?
 - Bevindt de zorgvrager zich nog steeds in een zorgrelatie (alleen niet met mij)?
 - Welke periode van reflectie en afkoeling past bij de duur, intensiteit en aard van de zorgrelatie?
- Daarbij geldt:
- Hoe langduriger en intensiever de zorgrelatie, hoe langer de periode van reflectie en afkoeling moet zijn.
 - Wees voorzichtig met het aangaan van een seksuele of liefdesrelatie met de zorgvrager, als hij zich nog in een zorgrelatie bevindt ook al is dat niet met jou.

NB: Als de instelling waar je werkt in de eigen gedragscode heeft vastgesteld dat er na beëindiging van de zorgrelatie minstens x maanden verstreken moeten zijn, voordat je contact mag hebben met een ex-zorgvrager, dien je uiteraard deze gedragscode te volgen. Als die x maanden verstreken zijn, is het verstandig alsnog met behulp van bovenstaande vragen na te gaan of er inderdaad voldoende tijd verstreken is sinds het einde van de zorgrelatie gezien de duur, intensiteit en aard van de zorgrelatie.